

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی روشهای گفتاردرمانی و گفتاردرمانی همراه با درمان شناختی رفتاری در کاهش اضطراب افراد بالای 18 سال مبتلا به لکنت شهر اصفهان

## محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

پگاه انصاری - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی- اصفهان

یوسف گرگی - استادیار، گروه مشاوره دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد

بیژن شفیعی - مربی، گروه گفتار درمانی دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اص

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر گفتار درمانی و گفتار درمانی همراه با درمان شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب افراد بالای 81 سال مبتلا به لکنت در شهر اصفهان می باشد. بدین منظور 63 آزمودنی به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. آزمودنی ها پس از انجام پیش آزمون به صورت کاملا تصادفی در دو گروه آزمایش گفتار درمانی و گفتار درمانی همراه با درمان شناختی-رفتاری و یک گروه کنترل قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب بک استفاده شد. گفتاردرمانی در این پژوهش شامل 81 جلسه 54 دقیقه ای بود؛ درمان شناختی رفتاری هم شامل 81 جلسه 01 دقیقه ای گروهی بود. پس از اتمام جلسات درمان، پس آزمون اجرا شد. در تحلیل داده ها از آزمون LSD استفاده گردید. نتایج به دست آمده از پژوهش نشان داد که تاثیر گفتاردرمانی همراه با درمان شناختی-رفتاری بر کاهش اضطراب بیشتر از گفتاردرمانی به تنهایی بوده است. (0/05)

## کلمات کلیدی:

گفتار درمانی، درمان شناختی-رفتاری، لکنت، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204767>

