

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت مقابله با استرس بر سلامت روان و بهزیستی روانشناختی مادران کودک اتیسم شهر اصفهان

محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سید محسن حسینی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد خمینی شهر

کیومرث فرحبخش - دکترای مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی تهران، کارشناس ارشد مشاوره و ر

احمد عابدی - دکترای روانشناسی، دانشگاه اصفهان، کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دا

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت مقابله با استرس است. این تحقیق نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است و نمونه گیری آن در دسترس با گمارش تصادفی انجام گرفته است. 30 مادر از بین 80 مادری که کودکان در مرکز اتیسم اردیبهشت آموزش می دیدند به طور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جای گرفتند. از هر دو گروه مادران پیش آزمون برای تعیین سطح سلامت روان و بهزیستی روانشناختی بوسیله پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) و بهزیستی روانشناختی ریف 84 سؤالی استفاده شد. برای گروه آزمایش، 8 جلسه آموزش مقابله با استرس و بر روی گروه کنترل هیچ روش آموزشی اعمال نگردید. پس از پایان دوره در گروه آزمایش از شرکت کنندگان 5 نفر ریزش بوجود آمد. مجدداً پرسشنامه ها به عنوان پس آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. بدلیل ریزش در گروه آزمایش، بطور تصادفی از گروه کنترل هم 5 نمونه حذف گردید و با استفاده از روش تحلیل کواریانس چند متغیری مورد تحلیل قرار گرفت، نتایج این پژوهش مبین آن است که آموزش مهارت مقابله با استرس بر سلامت روان مادران(علایم جسمانی- کاهش افسردگی) در سطح ($P<0/01$) و بهزیستی روانشناختی مادران(استقلال - رشد شخصی - هدفمندی در زندگی - پذیرش خود) در سطح ($P<0/01$) مؤثر است.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت مقابله با استرس، سلامت روان، بهزیستی روانشناختی، مادران کودک اتیسم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204775>

