

## عنوان مقاله:

مروری بر راهبردهای کار آمد مشاوره ای در بحران بلایا

## محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

ایرج مردانی بلداجی - اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران

## خلاصه مقاله:

بحران در لغت بمعنی آشفتگی، طوفان، و فشار میباشد. این واژه به تغییرات و دگرگونی های عمیق اشاره دارد. در بحران و اکنشهایی مثل اضطراب، افسردگی، بهت روانی، انکار، احساس بی یابوری، تنهایی، پرخاشگری، اعتیاد، برانگیختگی هیجانی، احساس شدید گناه، فقدان، ترس، هراس، خودکشی و مسائلی از این قبیل دیده میشود. در هنگامه بلایای طبیعی و در زمان اتفاق حوادث مافوق مسائل روزمره، عواقب آشکار و پنهانی همانند مرگ عزیزان، مجروحیت شدید جسمانی، روانی و مسائل مزمن که گاهی تا آخر عمر دیده میشود، قابل مشاهده است. لذا، وضعیت بحران به درماندگی و غالباً اختلال کارکردی منجر می شود. موجب از دست رفتن توانایی تطابق باقی می گردد. ممکن است پیامدهای نا مطلوب بلند مدتی داشته باشد. در چنین شرایطی فرد نیاز به حمایت دارد، یعنی موقعیتی که در آن فرد از نظر جسمی، روانی و اجتماعی احساس امنیت و آرامش کند. کنترل صحیح بحران بلایا در جهت تنظیم محیط درونی و بیرونی روانشناختی فرد به همراه ارائه راهبردهای کار آمد مشاوره ای مدیریت بحران با تکیه بر ایجاد رابطه صحیح-تامین امنیت روانی و حمایت مناسب صورت میگیرد و در آن خطرات بالقوه و منابع موجود فرد مورد ارزیابی قرار گرفته تا برنامه ریزی های کارشناسانه ای با استفاده از منابع موجود مشاوره ای بعمل آید. بلایا، (از جمله سیل و زلزله) یعنی وقوع عملی در طبیعت با چنان شدتی که وضعی فاجعه انگیز ایجاد کند که شیرازه زندگی روزمره، ناگهان از هم گسیخته شده و مردم دچار رنج و درماندگی شوند. لذا پیشگیری و اقدامات فوری مخصوصاً اقدامات یاری رسانی، روانشناختی و مدیریت بر حفظ و افزایش سطح بهبودی و سلامت افراد آسیب دیده در سطح فردی و اجتماعی از اهداف مهم این مقاله بشمار میرود. در این مقاله سعی شده است با توجه به تجارب بالینی نویسنده و با تکیه بر موارد علمی پس رویدادی، مهمترین راهبردهای کار آمد مشاوره ای در بحران بلایا با استفاده از مطالعات متعدد کتابخانه ای و نظرات سایر صاحب نظران داخلی و خارجی توصیف و ارائه شود، همچنین مطالبی پیرامون مراحل مشاوره در بحران، زمان حضور مشاوران در بلایا و در نتیجه با تشکیل تیم مشاوره ای گام های موثری در جهت سلامت فرد - خانواده و اجتماع به هنگام بحران برداریم.

## کلمات کلیدی:

بحران، بلایا، حمایت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204776>

