

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره ی گروهی با رویکرد آدلر بر سلامت عمومی زنان مطلقه شهر تهران

محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

شقایق بیکدلی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

نجمه سدرپوشان - دکترای مشاوره، عضو هیئت علمی دانشگاه خمینی شهر

افسانه جوادزاده - دکترای مشاوره، عضو هیئت علمی دانشگاه خمینی شهر

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین تأثیر مشاوره ی گروهی با رویکرد آدلر بر سلامت عمومی زنان مطلقه شهر تهران است. این پژوهش از جمله پژوهش های نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون- پیگیری همراه با گروه کنترل بود. در این پژوهش از یک نمونه در دسترس زنان مطلقه شهر تهران استفاده شد که به مراکز مشاوره این شهر مراجعه کرده بودند. نمونه این پژوهش را ۲۴ نفر زن مطلقه تشکیل دادند که با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش ($n=12$) و کنترل ($n=12$)، به طور تصادفی گمارده شدند. اعضای گروه آزمایش در ۱۰ جلسه ۲ ساعته ی مشاوره ی گروهی با رویکرد آدلر شرکت کردند. بعد از گذشت ۴۵ روز، جلسه پیگیری اجرا شد. در این پژوهش از پرسشنامه GHQ (گلدنبرگ و بلک ویل، ۱۹۷۲) به عنوان ابزار سنجش استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر استفاده گردید. نتایج به دست آمده نشان داد که مشاوره ی گروهی با رویکرد آدلر سلامت عمومی زنان مطلقه شهر تهران را تحت تاثیر قرار داده است ($p<0/01$).

کلمات کلیدی:

مشاوره ی گروهی، رویکرد آدلر، سلامت عمومی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204797>

