

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی آموزشهای معنویت مبتنی بر مفاهیم قرآن و مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر شادکامی همسران جانبازان شهر اصفهان

محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

داریوش وکیلی - دانشجویی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

محمد رضا عابدی - دانشیار دانشگاه اصفهان

افسانه جواد زاده - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی خمینی شهر

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اثر بخشی آموزشهای معنویت مبتنی بر مفاهیم قرآن و مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر شادکامی همسران جانبازان شهر اصفهان در سال 1391 بود. روش انجام این تحقیق، نیمه آزمایشی شامل پیش آزمون - پس آزمون، آزمون پیگیری با گروه کنترل بود. متغیرهای مستقل تحقیق آموزش معنویت مبتنی بر مفاهیم قرآن و آموزش گروهی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری و متغیر وابسته ی ، شادکامی بود. جامعه ی آماری این پژوهش شامل کلیه ی همسران جانبازان شهر اصفهان بود که در سال 1391 تحت پوشش بنیاد شهید امور ایثارگران استان اصفهان بودند. نمونه گیری به صورت تصادفی انجام، که پس از اعمال ملاکهای ورود برای هر گروه 30 نفر انتخاب شدند و در اجرا به دلیل ریزش آزمودنی ها و یا مواردی که پرسشنامه را درست تکمیل نکرده بودند به 15 نفر تقلیل یافتند. جهت جمع آوری داده ها پرسشنامه های هنجاریابی شده ، شادی اکسفورد و کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت استفاده گردید. داده ها بر اساس شاخص های آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در آمار توصیفی جدول توزیع فراوانی ها، میانگین، انحراف معیار و واریانس متغیرهای مختلف (در مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری)، محاسبه و در آمار استنباطی از آزمون تحلیل کواریانس استفاده گردید. به طور کلی، داده ها توسط نرم افزار آماری SPSS و آزمون آماری مربوطه، پردازش و تجزیه و تحلیل و نتایج نشان داد، بین میانگین نمرات شادکامی گروه های آموزش مدیریت استرس به روشهای رفتاری-شناختی، معنویت و گروه کنترل در مرحله پس آزمون تفاوت وجود داشت و عضویت گروهی بر متغیر وابسته تاثیر داشته است ($P < 0/004$) اما این تفاوت در مرحله پیگیری ($P < 0/785$) معنادار نیست و عضویت گروهی بر متغیر وابسته تاثیری نداشته است.

کلمات کلیدی:

معنویت مبتنی بر مفاهیم قرآن، مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204812>

