

## عنوان مقاله:

اثر بخشی غنی سازی روابط زناشویی براساس مدل ارتباطی بر صمیمیت زوجین

## محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

حامد قاسمی ارگنه - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه اصفهان

عذرا اعتمادی - عضو هیئت علمی و استادیار دانشگاه اصفهان

سید احمد احمدی - استاد تمام دانشگاه اصفهان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش غنی سازی روابط زناشویی بر ابعاد صمیمیت عاطفی، ارتباطی و بعد کلی صمیمیت زوجین انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین وابسته به بنیاد شهید استان کرمانشاه بود. از میان آنها نمونه‌ای به حجم 30 زوج به شیوه تصادفی انتخاب و با روش جایگزینی تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابتدا از دو گروه پیش‌آزمون گرفته شد و سپس گروه آزمایش به مدت 8 جلسه تحت آموزش غنی سازی روابط زناشویی قرار گرفتند و بعد از مداخله برای هر دو گروه، پس از آزمون به عمل آمد. طرح پژوهش نیمه آزمایشی بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS18 و روش آماری تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین سه بعد صمیمیت عاطفی، ارتباطی و بعد کلی صمیمیت زوجین گروه آزمایش و گروه کنترل تفاوت معنی داری ( $P \leq 0/001$ ) وجود دارد. از یافته‌های پژوهش میتوان نتیجه گرفت که آموزش غنی سازی روابط زناشویی می‌تواند باعث بهبود صمیمیت زوجین شد که هر کدام از این عوامل باعث بهبود سلامت روان در زوجین می‌شود.

## کلمات کلیدی:

آموزش روابط زناشویی، صمیمیت، ارتباطی، عاطفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204819>

