

## عنوان مقاله:

نورفیدبک به عنوان رویکرد جدید در درمان اختلالات روانی

## محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

مهدی تبریزی - عضو هیئت علمی گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

## خلاصه مقاله:

هدف از ارائه این مقاله معرفی نورفیدبک و کاربرد آن در درمان بعضی از اختلالات روانی می باشد. در این مقاله به چگونگی پیدایش این عقیده که می توان از خود برای درمان خودش استفاده کرد اشاره شد است. در بخش دیگری از این تحقیق به چگونگی کاربرد نورفیدبک و توضیحاتی کلی در خصوص استفاده از آن پرداخته می شود. سعی شده است تا مقالات متعددی که در خصوص استفاده از نورفیدبک در دمان بسیاری از بیماری های و اختلالات روانی نوشته شده اند، مورد اشاره و بررسی قرار گیرند. طیف گسترده این اختلالات که قابل درمان با نورفیدبک می باشند از قبیل بیش فعالی و مشکلات مربوط به تمرکز، اختلال سلوک و رفتارهای مقابله ای، اختلالات رفتاری، افسردگی و تنظیم خلق و موارد دیگر مورد بحث قرار گرفته اند. از کاربردهای دیگر نورفیدبک یعنی تقویت حافظه، بهبود عملکرد ورزشی، دست یابی به عملکرد ایده آل و درمان سوء استفاده از مواد هم صحبت به میان آمده است. همچنین به دستگاه های مختلفی که به آموزش مغز می پردازند، یعنی TMS و QEEG و نورفیدبک اشاراتی شده است.

## کلمات کلیدی:

نورفیدبک، درمان، اختلالات روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204827>

