

عنوان مقاله:

اثر هشت هفته تمرین مقاومتی همراه با ژل رویال به تغییرات پاتو فیزیولوژی بافت هیپوکامپ موش های صحرایی آلزایمری شده با تری متیل تین

محل انتشار:

نشریه فیزیولوژی حرکت و تندرستی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

لیلا مختاری - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دامغان، دامغان، ایران

طاهره باقرپور - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی دامغان

نعمت اله نعمتی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان

خلاصه مقاله:

مقدمه: استرس اکسیداتیو در بیماری آلزایمر (AD) نقش دارد. ورزش و آنتی اکسیدان ها بر سلامت نورونی اثر دارد. اثر هشت هفته تمرین مقاومتی (RT) همراه با ژل رویال (RJ) بر مالون دی آلدئید (MDA)، پروتئین کربونیل (PC) و بر تغییرات پاتولوژی بافت هیپوکامپ موش های صحرایی آلزایمری شده با تری متیل تین (TMT) بررسی شد. روش ها: در این مطالعه تجربی ۴۲ سر موش صحرایی نر نژاد اسپراگو داوولی آلزایمری شده با ۸ mg/kg TMT گروه های RT، RJ۱۰۰، RJ۲۰۰، Sham، TMT، RT+RJ۱۰۰ و RT+RJ۲۰۰ تقسیم شدند. گروه های مکمل RJ را با دوز های ۱۰۰ و ۲۰۰ mg/kg/day به صورت تزریق صفاقی دریافت کردند و پروتکل RT فزاینده برای ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته با شدت ۳۰ تا ۱۰۰ درصد وزن انجام شد. نتایج: مقادیر PC، MDA، در گروه TMT به طور معنی داری بیشتر از گروه HC بود. ولی MDA و PC در گروه RT+RJ۲۰۰ کمتر از گروه TMT بود (P≤۰.۰۵/۰). اثر کاهنده PC در گروه RJ۱۰۰ به مراتب مطلوب تر از RJ۲۰۰ بود (P≤۰.۰۵/۰). اثر کاهنده MDA در گروه RT+RJ۲۰۰ به مراتب مطلوب تر از گروه های RT+RJ۱۰۰ بود (P≤۰.۰۵/۰). نتیجه گیری: تمرین مقاومتی و ژل رویال بر کاهش استرس اکسیداتیو اثر دارند. اثر همزمان این دو مداخله با دوز بالاتر اثر مطلوب تری بر کاهش استرس اکسیداتیو در بافت هیپوکامپ در شرایط مدل سازی AD دارد.

کلمات کلیدی:

تمرین، ژل رویال، استرس اکسیداتیو، هیپوکامپ، بیماری آلزایمر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2050029>

