

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های اساسی زندگی ایرانی - اسلامی بر مولفه های بهزیستی روانشناختی و تاب آوری اجتماعی در زندانیان مرد شهر یاسوج

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی مدیریت، اقتصاد، علوم انسانی و توسعه کسب و کار (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نجمه مرتضوی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه پیام نور، بوشهر

احمد کریمی دشتکی - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه پیام نور، بوشهر

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های اساسی زندگی ایرانی-اسلامی بر مولفه های بهزیستی روانشناختی و تاب آوری اجتماعی در زندانیان مرد شهر یاسوج بود. روش پژوهش حاضر. طرح آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش نیز شامل کلیه زندانیان مرد شهر یاسوج در سال ۱۴۰۲ بود؛ که از بین آن ها، ۶۰ نفر به صورت تصادفی به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند؛ و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی (۳۰ نفر) و گروه گواه (۳۰ نفر) قرار گرفتند. برای گروه آزمایشی برنامه آموزش مهارت های زندگی در قالب ۱۸ جلسه ۳۵ دقیقه ای برگزار گردید؛ سپس به منظور سنجش متغیرهای بهزیستی روانشناختی و تاب آوری به ترتیب از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (فرم کوتاه) و پرسشنامه تاب آوری کونور و دیودسون (۲۰۰۳) استفاده گردید. در نهایت اینکه، برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس و از طریق نرم افزار SPSS۲۳ استفاده گردید. بر اساس یافته های پژوهش، در تحلیل کواریانس چند متغیره (مانکوا) به منظور آزمون فرضیه اصلی. مقدار آزمون F برای تمامی آزمون ها در سطح بالایی قرار داشته و سطح معنی داری آن ها نیرکتر از ۰/۰۵ به دست آمد؛ و مشخص گردید که ۶۳ درصد از تغییرات در متغیرهای بهزیستی روانشناختی و تاب آوری اجتماعی در زندانیان مرد شهر یاسوج ناشی از آموزش های مهارت های اساسی زندگی ایرانی-اسلامی می باشد. همچنین نشان داده شد که، آموزش مهارت های زندگی ایرانی-اسلامی بر مولفه های بهزیستی روانشناختی تاثیر معناداری دارد. از این رو فرضیه فرعی اول این پژوهش نیز مورد تأیید قرار می گیرد. و در نهایت، فرضیه فرعی دوم پژوهش مبنی بر اثربخشی آموزش مهارت های زندگی ایرانی-اسلامی بر مولفه های تاب آوری اجتماعی نیز مورد تأیید قرار گرفت.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، تاب آوری، مهارت های زندگی، زندگی ایرانی - اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2051290>

