

**عنوان مقاله:**

راهکارهای عملی تهذیب نفس در قرآن و نهج البلاغه

**محل انتشار:**

پژوهشنامه مطالعات راهبردی در علوم انسانی و اسلامی، دوره 5، شماره 63 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

**نویسنده:**

سیده ساره عبیدی کوهی خیلی - کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی

**خلاصه مقاله:**

باید دانست که تهذیب جز به فضل و توفیق خداوند میسر نمیشود؛ اما در عین حال، به تلاش انسان احتیاج دارد؛ تحقق این هدف مشروط به جهاد و کوشش فراوان است؛ برای همین در پژوهش حاضر به بیان راهکارهای عملی تهذیب نفس از منظر قرآن و نهج البلاغه پرداخته شده است. پژوهش حاضر به بیان راهکارهایی برای تهذیب نفس در دو منبع مهم دینی یعنی قرآن و نهج البلاغه می پردازد. از مهمترین نتایجی که از این پژوهش به دست آمده این است که برای قدم گذاشتن در این راه ابتدا انسان باید در خود مقدماتی را فراهم کند و مراحل را طی کند، از جمله تخلیه، تجلیه، و . . . عواملی نیز بر این راه تاثیر دارد مانند: توفیق الهی، رهبران شایسته.

**کلمات کلیدی:**

تهذیب و تزکیه نفس، قرآن، نهج البلاغه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2051665>

