

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش بر رشد حرکتی کودکان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

احمد فیضی لکی - کارشناسی آموزش ابتدایی

عاطفه فیضی لکی - کارشناسی آموزش ابتدایی

محدثه باقرزاده لکی - کارشناسی آموزش ابتدایی

حانیه اشک - کارشناسی آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

در این پژوهش به صورت تحلیلی-توصیفی و به روش کتابخانه ای درخصوص فعالیت بدنی و تاثیری که بر کودک دارد مطالبی را گردآوری کرده ایم. فعالیت بدنی نقش مهمی در رشد مغز و پشتیبانی از عملکردهای ذهنی دارد. ورزش منجر به بهبود مهارتهای حرکتی مانند هماهنگی دست و چشم تفکر و حل مسئله مهارتهای توجه قوی تر و تمرکز می شود. امروزه ورزش تنها یک فعالیت ساده نیست، بلکه قابلیت‌های پیچیده مغز را در امور مختلف از جمله آموختن فعالیت هماهنگی، چالاکی، درست عمل کردن و درست تصمیم گرفتن و... را تقویت میکند و در دیگر اجزای جسم و روح تاثیر میگذارد. بنا به تحقیقات انجام شده نتیجه گرفته شده که ورزش به اندازه تغذیه صحیح و احساس صمیمیت و امنیت برای رشد و حفظ سلامت جسمی کودک و نوجوان اهمیت دارد. ورزش در تعادل جسمی و بدنی و مهارتهای حرکتی نقش مهمی ایفا میکند. حرکت و ورزش و بازی حق طبیعی کودک است که باید شرایط مساعدی را برای تحقق آن فراهم کرد در غیر این صورت رشد حرکتی کودک مختل شده و دچار افسردگی ناتوانی و ضعف میشود.

کلمات کلیدی:

رشد، ورزش، حرکت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2053741>

