

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت، کمیت خواب و خواب آلودگی در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی و شخصیت مرزی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مرصیه پورخرغام - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد ساوه، دانشکده علوم انسانی

فاطمه گلشنی - استادیار روانشناسی بالینی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

مهدی صمیمی اردستانی - دانشیار علوم اعصاب و روان، عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

تعریف مقدمه: موضوع اختلال خواب در اختلالات روان پزشکی که اختلالات عاطفی یکی از مشخصه های اصلی آن هاست نظیر اختلال شخصیت مرزی (BPD) و اختلال دوقطبی (BD)، در طی دهه های گذشته توجه زیادی را به خود جلب کرده است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه کیفیت، کمیت خواب و خواب آلودگی بین مبتلایان به اختلال دوقطبی و اختلال شخصیت مرزی صورت گرفت. روش: پژوهش کاربردی حاضر از منظر روش شناختی در دسته ی پژوهش های علی مقایسه ای قرار دارد. جامعه ی پژوهش حاضر شامل تمامی مبتلایان (مردان و زنان) به اختلالات دوقطبی و شخصیت مرزی مراجعه کننده به بیمارستان امام حسین (ع) تهران بود. از میان جامعه ی مورد نظر ۴۰ نفر (۲۰ نفر از هر اختلال) به صورت هدفمند به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. داده های این پژوهش با استفاده از پرسشنامه کیفیت خواب پینزبورگ (PSQI)، مقیاس خواب آلودگی ایپورث (ESS): پرسش نامه اختلال خلقی (MDQ)، سیاهه اختلال شخصیت مرزی طول مدت خواب به عنوان کمیت خواب جمع آوری شد. داده ها ی گردآوری شده در قالب آزمون آماری تی دو گروه مستقل به منظور آزمون فرضیه های پژوهش به کار بسته شد. نتایج و یافته ها: نتایج آزمون تی مستقل نشان داد بین کمیت، کیفیت خواب و خواب آلودگی دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0.05$). یافته های این پژوهش بر نقش مهم متغیرهای مرتبط با خواب در اختلالات دوقطبی و شخصیت مرزی تأکید دارد.

کلمات کلیدی:

کمیت خواب، کیفیت خواب، خواب آلودگی، دوقطبی، شخصیت مرزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2053908>

