

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مبتنی بر ایماگوترابی بر رضایت زناشویی و بخشودگی زوجین

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حسین مختاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم پزشکی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

سیف اله غلامی کرهرودی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم، دانشگاه علوم پزشکی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

علیرضا ملازاده - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد آشتیان، دانشگاه آزاد اسلامی، آشتیان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رضایت زناشویی با استحکام بخشیدن به ارکان خانواده باعث ارتقاء سلامت جامعه می-شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی آموزش مبتنی بر ایماگوترابی بر رضایت زناشویی و بخشودگی زوجین انجام گردید. روش: این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه می باشد و جامعه آماری آن کلیه زوجین شهر اراک در سال ۱۴۰۲ که کلیه ملاک ورود و خروج به پژوهش را داشته و به مرکز مشاوره زندگی عاقلانه مراجعه کرده بودند، می باشد. شیوه نمونه گیری به صورت نمونه گیری داوطلبانه در دسترس بود. از بین ۳۰ زوج داوطلب به صورت تصادفی ۸ زوج در گروه آزمایش و ۸ زوج در گروه گواه قرار گرفتند. در ابتدا هر دو گروه به پرسشنامه ۴۷ سوالی رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه بخشش در خانواده پولارد و همکاران پاسخ دادند و سپس گروه آزمایش به صورت هفتگی طی ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت دوره آموزشی ایماگوترابی قرار گرفتند و به گروه گواه هیچ آموزشی ارائه نشد. پس از پایان جلسات آموزشی هر دو گروه توسط پرسشنامه ها مورد آزمون مجدد قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغییره با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۶ استفاده گردید. نتایج: در پایان مشخص شد که اجرای برنامه آموزشی ایماگوترابی می تواند بطور معناداری بر رضایت زناشویی و بخشودگی زوجین اثرگذار باشد ($p/0.01 =$). نتیجه گیری: این پژوهش حاکی از آن است که مشارکت در دوره آموزشی ایماگوترابی باعث بهبود در رضایت زناشویی و بخشودگی زوجین می گردد. لذا شایسته است در کار با زوجین به این رویکرد توجه ویژه ای شود.

کلمات کلیدی:

ایماگوترابی، رضایت زناشویی، بخشودگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2053944>

