

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد گروهی بر بهزیستی روانشناختی و رفتارهای پرخطر نوجوانان بهبود یافته از اعتیاد

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

محبوبه حجتی - استادیار گروه روانشناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

مرتضی ملکی - کارشناسی ارشد روانشناسی اسلامی گرایش مثبت گرا

رحمان قربانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد گروهی بر نوجوانان بهبود یافته از اعتیاد انجام شد. مواد و روشها: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با گروه کنترل و جامعه آماری کلیه نوجوانان بهبود یافته از اعتیاد در سال ۱۴۰۲ بود که از طریق نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه گمارش شدند. مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد به مدت ۸ جلسه برای گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۲۰۰۲) ۵۴ سوالی و مقیاس خطر پذیری نوجوانان ایرانی (IARS) در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون اجرا شد. داده ها از طریق نرم افزار SPSS۲۳ مورد ارزیابی قرار گرفتند، و از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که بین گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای مداخله، در بهزیستی روانشناختی و رفتارهای پرخطر نوجوانان بهبود یافته از اعتیاد موثر است. مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهزیستی روانشناختی و رفتارهای پرخطر نوجوانان بهبود یافته از اعتیاد موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، بهزیستی روانشناختی، رفتارهای پرخطر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2054055>

