

عنوان مقاله:

نقطه ای بر درمان مبتنی بر تروما: التیام زخم های گذشته

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

رکسانا نخعی مقدم - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی زمینه درمان مبتنی بر تروما و اهمیت آن در التیام زخم های گذشته می پردازد. مقدمه شیوع و تاثیر اختلالات مربوط به تروما را برجسته می کند و بر نیاز به مداخلات درمانی موثر تاکید می کند. روش های مورد استفاده در این مطالعه شامل مروری جامع از ادبیات تحقیقاتی در مورد درمان مبتنی بر تروما، با تمرکز بر یافته ها و مشارکت های کلیدی است. مطالعات انجام شده توسط جونز و همکاران را بررسی می کند. (۲۰۱۷) و دیویس و همکاران. (۲۰۱۹)، که اثربخشی درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر تروما (TF-CBT) و ادغام تکنیک های مبتنی بر ذهن آگاهی را در کاهش علائم مرتبط با تروما و افزایش تاب آوری نشان می دهد. یافته ها بر اهمیت رویکرد مشتری محور و نقش مداخلات مبتنی بر شواهد در حمایت از افرادی که تروما را تجربه کرده اند، تاکید می کند. پیامدهای عمل بالینی بر نیاز متخصصان سلامت روان برای دریافت آموزش در مورد مراقبت های تروما و مداخلات ترومایی مبتنی بر شواهد تاکید می کند. علاوه بر این، تحقیقات آینده باید بر بررسی نتایج درمان بلند مدت و ملاحظات فرهنگی در درمان مبتنی بر تروما متمرکز شود. در نتیجه، درمان مبتنی بر تروما نویدبخش بهبود بهبود، انعطاف پذیری و بهبود رفاه برای افراد آسیب دیده است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر تروما، درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر تروما، تکنیک های مبتنی بر ذهن آگاهی، تاب آوری، مراقبت های آگاهانه از تروما.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2054342>

