

عنوان مقاله:

یک مطالعه مروری بررسی رابطه رویکرد پذیرش و تعهد با مهارت های بین فردی

محل انتشار:

ماهنامه پایا شهر، دوره 6، شماره 64 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

جلیل جراحی فریز - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه بیرجند

فریبا عرب خزاعی - دانشجو دکترا روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

خلاصه مقاله:

مهارت های بین فردی یکی از گسترده ترین ارتباطات انسانی و از مهمترین مولفه های زندگی انسان از بدو تولد تا لحظه مرگ است و به رفتارهایی اطلاق میشود که شخص از طریق آن قادر به برقراری ارتباط با دیگران میشود. توجه به اهمیت مهارت های بین فردی هدف این پژوهش بررسی رابطه رویکرد پذیرش و تعهد با مهارت های بین فردی می باشد. روش مطالعه حاضر از نوع مروری میباشد. مقالات پایگاه های اطلاعاتی این تحقیق شامل کلیه مقالات منتشر شده ای بود که از طریق بانک های پژوهشی SID، MAGIRAN قابل دسترس و درباره بررسی رابطه رویکرد پذیرش و تعهد با مهارت های بین فردی انجام شده، میباشد. پس از جمع آوری اطلاعات ساختار اولیه مقاله و سپس بازنگری ساختار اصلی مقاله تدوین و در نهایت نتایج با یکدیگر تطبیق و خروجی در چهارچوب نتیجه گیری کلی ارائه داده شده است. این نتیجه بدست آمد که رویکرد پذیرش و تعهد بر مهارت های بین فردی افراد تأثیر گذار است.

کلمات کلیدی:

رویکرد پذیرش و تعهد؛ مهارت های بین فردی؛ مقاله مروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2055274>

