

## عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر نشخوار فکری در مانجویان وابسته به مواد مخدر تحت درمان نگهدارنده با متادون

## محل انتشار:

ماهنامه پایا شهر، دوره 6، شماره 64 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 37

## نویسندگان:

مریم محبی - کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

مصطفی مظاهری - ستادیار، گروه روان شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلام، نجف آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثربخشی طرحواره درمانی بر کیفیت زندگی، انعطاف پذیری شناختی، نشخوار فکری و اشتیاق به تغییر در مانجویان وابسته به مواد مخدر تحت درمان نگهدارنده با متادون انجام شد. پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. بدین منظور از بین در مانجویان وابسته به مواد مخدر تحت درمان نگهدارنده با متادون کلینیک ترک اعتیاد تولدی دیگر در شهر عسگران با روش نمونه گیری هدفمند، 40 در مانجو انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (1996)، انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال (2010)، نشخوار فکری هوکسما و مارو (1991) و اشتیاق به تغییر میلر و تونیگان (1996) بودند. گروه آزمایش، طرحواره درمانی یانگ و همکاران (2006) را در 12 جلسه 95 دقیقه ای به صورت هفتگی دریافت کردند، ولی بر گروه کنترل هیچ مداخله اعمال نشد. داده های پژوهش از طریق روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره با استفاده از نرم افزار SPSS-29 انجام شد. نتایج نشان دادند که طرحواره درمانی در مرحله پس آزمون در سطح کمتر از 0.5/0 توانست تغییر معنادار را در ابعاد کیفیت زندگی، ابعاد انعطاف پذیری شناختی، ابعاد نشخوار فکری و ابعاد اشتیاق به تغییر در مانجویان وابسته به مواد مخدر تحت درمان نگهدارنده با متادون ایجاد کند. یافته ها نشان می دهد طرحواره درمانی در مراکز ترک اعتیاد به عنوان یک مداخله روانشناختی موثر بر ویژگی های روانشناختی در مانجویان از جمله کیفیت زندگی، انعطاف پذیری شناختی، نشخوار فکری و اشتیاق به تغییر در مانجویان کمک شایانی کند.

## کلیمات کلیدی:

طرحواره درمانی، کیفیت زندگی، انعطاف پذیری شناختی، نشخوار فکری، اشتیاق به تغییر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2055285>

