

عنوان مقاله:

کیفیت تغذیه ایی و ایمنی غذاهای رژیمی فاقد گلوتن

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

هادی شکوری - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی وا

خلاصه مقاله:

در سال های اخیر شیوع بیماری سلیاک که یک بیماری خود ایمنی می باشد و مشخصات بروز آن التهاب مزمن مخاط روده و چندین نشانه بالینی می باشد، افزایش یافته است. افراد مبتلا به بیماری سلیاک نمیتوانند پروتئین گلوتن که ترکیبی از پروتئین های ذخیره ای موجود در چندین غلات است (گندم، چاودار، جو و مشتقات) را تحمل کنند. رژیم غذایی فاقد گلوتن اساس درمان برای بیماران مبتلا به سلیاک می باشد. بنابراین عدم وجود گلوتن در غذاهای طبیعی و فرآوری شده یک جنبه مهم در ایمنی غذاهای رژیمی فاقد گلوتن می باشد. در منطقه ای، از شبه غلات مانند گل تاج خروس، غله کاذب، سورگوم، ارزن و... به صورت جزئی استفاده می شود. در این مقاله به تعریف جدیدی از محصولات فاقد گلوتن و لیبل های غذایی و خواص تغذیه ایی غلات فاقد گلوتن و استفاده از آنها برای افراد مبتلا به سلیاک، پرداخته شده است

کلمات کلیدی:

بیماری سلیاک، گلیادین، رژیم فاقد گلوتن، هوردین، غلات جزئی، شبه غلات، سکالین، آونین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/205546>

