

عنوان مقاله:

خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی با نوجوان ترنس خودکشی گرا: یک مطالعه موردی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش‌های مشاوره، دوره 23، شماره 90 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

ذبیح اله عباس پور - (Corresponding Author), Ph.D in counseling, Associate Professor, Department of Counseling, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran. z.abbaspour@scu.ac.ir

گلشن واصل - . g.vassel96@gmail.com, Ph.D in counseling, Department of Counseling, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

فاطمه جهان بین - fatemehjahanbin8@gmail.com, M.A in family counseling, Department of Counseling, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

مینا احمدی بنی - ahmadimina120@gmail.com, M.A in Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Ahvaz Branch, Ahvaz, Iran.

نرگس چرخاب - kianinarges1360@gmail.com, M.A in counseling, Department of Counseling, Islamic Azad University, Ahvaz Branch, Ahvaz, Iran.

خلاصه مقاله:

هدف: هدف اصلی این پژوهش کاربرد خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی برای نوجوان تراجنسیتی با افکار خودکشی گرایی بود. روش: در این پژوهش از طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه استفاده شد. نمونه پژوهش یک نوجوان تراجنسیتی (زن به مرد) و والدینش بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. مقیاس افکار خودکشی گرایانه طی مراحل درمان توسط نوجوان تکمیل شد و خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی در ۲۷ جلسه ۹۰ دقیقه ای اجرا شد. همچنین برای تحلیل و تفسیر داده ها از ترسیم دیداری استفاده شد. نتایج: نتایج مرحله به مرحله خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی نشان می دهد این درمان در کاهش معنادار افکار خودکشی گرایی نوجوان تراجنسیتی موثر بوده است. نتیجه گیری: کار بالینی موفق با نوجوانان تراجنسیتی و خانواده های آنان رابطه ای مبتنی بر دل بستگی ایمن ایجاد می کند. خانواده درمانگران می توانند از خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی برای مداخله در خودکشی گرایی افراد تراجنسیتی استفاده کنند. این درمان در مواجهه موثر خانواده با روند تغییرات فرزند تراجنسیتی، موثر است.

کلمات کلیدی:

Attachment-Based Family Therapy, Transgender Adolescent, Suicidal Thoughts, Parent خانواده درمانی مبتنی بر دل بستگی، نوجوان تراجنسیتی، افکار خودکشی گرایی، والدین.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2056190>

