

## عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر افزایش تاب آوری و کیفیت زندگی سربازان با سابقه فرار مراجعه-کننده به مراکز مشاوره

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

منصوره نیکوگفتار - دانشگاه پیام نور

حمزه رجایی نیا - سایر

منزه مرادی - سایر

## خلاصه مقاله:

هدف: فرار از خدمت سربازی از جمله مشکلاتی است که سبب بروز اختلالاتی در روند زندگی جوانان می شود. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر کیفیت زندگی و تاب آوری سربازان دارای سابقه فرار مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. روش: این پژوهش به شیوه نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه اجرا شد. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کلیه سربازان دارای سابقه فرار مراجعه کننده به مراکز مشاوره نیروی زمینی ارتش شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بودند. نمونه ی مورد مطالعه در این پژوهش را ۳۰ نفر (۲ گروه ۱۵ نفری) از این افراد تشکیل دادند که به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۱۹۸۹) و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) استفاده شد. و مداخلات واقعیت درمانی بر اساس پروتکل درمانی در طی ۹ جلسه ۹۰ دقیقه ای هفته ای یک جلسه، روی گروه آزمایش اجرا گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها این پژوهش از تحلیل کو واریانس چند متغیری (MANCOVA) با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد مداخله به شیوه واقعیت درمانی موجب بهبود کیفیت زندگی و افزایش تاب آوری سربازان دارای سابقه فرار مراجعه کننده به مراکز مشاوره شده است ( $P < 0.01$ ). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت مداخلات مبتنی بر واقعیت درمانی با تمرکز بر مسئولیت پذیری و انتخابگری درست باعث افزایش سطح کیفیت زندگی و تاب آوری و در نتیجه کاهش فرار از خدمت سربازی می شود.

## کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، کیفیت زندگی، تاب آوری، خدمت سربازی، سربازان با سابقه فرار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2056245>

