

عنوان مقاله:

پیش بینی تابآوری روانشناختی براساس بهزیستی معنوی و شفقت خود در همسران شهدای دفاع مقدس

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسنده:

ناهید مجیدی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

شناخت متغیرهای تاثیرگذار بر مشکلات روانشناختی همسران شهدا می تواند در قالب برنامه های پیشگیری و درمانی مرتبط با این نوع مشکلات به کار بسته شود. این پژوهش با هدف پیشبینی تابآوری روانشناختی براساس بهزیستی معنوی و شفقت خود در همسران شهدای دفاع مقدس انجام شد. پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی بود. تعداد ۱۴۰ نفر از همسران شاهد استان البرز در سال ۱۳۹۹ با روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی انتخاب شده و به پرسشنامه های شفقت خود، بهزیستی معنوی و سرمایه روانشناختی پاسخ دادند. داده ها با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه همزمان تحلیل شد. نتایج نشان داد بین تابآوری و بهزیستی معنوی و مولفه های آن شامل ارتباط با خود، ارتباط با خدا، ارتباط با طبیعت و ارتباط با دیگران رابطه مثبت معناداری وجود دارد ($p < 0.01$). همچنین رابطه تابآوری و شفقت به خود و هر یک از مولفه های آن شامل مهربانی با خود، دوری از قضاوت، اشتراکات انسانی، پرهیز از انزوا، ذهن آگاهی و همانندسازی افراطی معنادار بود ($p < 0.01$). تحلیل رگرسیون نشان داد متغیرهای پیشبین با یکدیگر توان تبیین واریانس نمره تابآوری را در همسران شهدای دفاع مقدس دارند. براساس یافته های فوق می توان گفت سطوح پایین متغیرهای شفقت به خود و بهزیستی معنوی می توانند سطح پایین تاب آوری در همسران شاهد را پیش بینی و سبب بروز مشکلات روانشناختی و کاهش سلامت روان این افراد شود؛ لذا شناسایی عوامل فوق می تواند در برنامه های ارتقاء سلامت روان و مداخلات درمانی مناسب این گروه موردتوجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

تاب&rlm: آوری، بهزیستی معنوی، شفقت به خود، همسران شهدای دفاع مقدس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2056247>

