

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی یکپارچه نگر بر فراشناخت و فراهیجان های مثبت و حساسیت اضطرابی در جانبازان دارای اختلال همبود وابسته به تروما و افسردگی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

مهدی ایمانی - دانشیارگروه روانشناسی بالینی، دانشکده تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

مجتبی ظهراپی - دانشجوی دکتری گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شیراز، ایران

محمدعلی گودرزی - استاد گروه روانشناسی بالینی، دانشکده تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

نورالله محمدی - استاد گروه روانشناسی بالینی، دانشکده تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی یکپارچه نگر بر فراشناختها و فراهیجان های مثبت و حساسیت اضطرابی در جانبازان دارای اختلال همبود وابسته به تروما و افسردگی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل همراه با دوره ی پیگیری دو ماهه بود. نمونه شامل ۲۴ نفر که به روش هدفمند از بین جانبازان اعصاب و روان مراجعه کننده یا بستری در مراکز و بیمارستان های وابسته به بنیاد شهید شیراز در سال ۱۴۰۲ انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. شرکت کنندگان با مقیاس های حساسیت اضطرابی ریس و همکاران (۱۹۸۶)، فراشناختها و فراهیجان های مثبت بیر و مونتا (۲۰۱۰)، ضربه رویداد- تجدیدنظر شده ویز و مارمار (۱۹۹۷)، اختلال استرس پس ازضربه ویرایش نظامی، افسردگی بک و همکاران (۱۹۹۶) ارزیابی و داده ها با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر به وسیله ی نسخه ۲۳ نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از تحلیل نشان داد که بین گروه آزمایش و گروه کنترل در مرحله ی پیش-آزمون نسبت به پس آزمون و دوره ی پیگیری تفاوت معناداری وجود دارد ( $P < 0.05$ ) و تفاوتها از پس آزمون به پیگیری معنادار نیستند ( $P < 0.05$ ) به این معنا که ثبات درمان در طول زمانحفظ شد... بنابراین مداخله ی درمانی بر متغیرهای پژوهش اثر بخش بوده است.

## کلمات کلیدی:

تروما، فراشناخت ها و فراهیجان های مثبت، حساسیت اضطرابی، گروه درمانی فراتشخیصی یکپارچه نگر، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2056248>

