

### عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هوش معنوی بر سلامت روان دانشجویان دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س)

### محل انتشار:

بیست و سومین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

### نویسندگان:

نجمه خدادادی - دانشجوی کارشناسی آموزش علوم اجتماعی، دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س)، بندرعباس، ایران

نگس موسایی - دانشجوی کارشناسی آموزش علوم اجتماعی، دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س)، بندرعباس، ایران

آناهیتا مفخمی مهرآبادی - دکتری مدیریت آموزشی، دانشگاه شیراز، ایران

### خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر هوش معنوی بر سلامت روان دانشجویان است. پژوهش به روش کیفی و با رویکرد تحلیل مضمون انجام شد؛ بدین منظور با ۱۰ نفر از دانشجویان دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س) بندرعباس در رشته و ورودی های مختلف در سال ۱۴۰۳، مصاحبه های نیمه ساختار یافته ای صورت گرفت. در نهایت پاسخ های آنها با روش تحلیل مضمون بررسی شد. یافته های پژوهش در ۴ مضمون پایه، ۲ مضمون سازمان دهنده و ۱ مضمون فراگیر طبقه بندی شد. امروزه در کنار پیشرفت های علمی و تکنولوژی، توجه به سلامت روان به عنوان یکی از مهم ترین ارکان زندگی انسان، از اهمیت فزاینده ای برخوردار شده است. در این میان، دانشجویان به عنوان قشری پویا و آینده ساز جوامع، در معرض چالش ها و فشارهای متعددی قرار دارند که می تواند سلامت روان آن ها را تحت تاثیر قرار دهد. نتایج پژوهش نشان دهنده این است که بین سلامت روان و هوش معنوی همبستگی معناداری وجود دارد. بدین منظور که با افزایش هوش معنوی، سلامت روان دانشجویان افزایش می یابد. بنابراین هوش معنوی نقش موثری در سلامت روان دانشجویان دارد.

### کلمات کلیدی:

هوش معنوی، سلامت روان، تحلیل مضمون، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2056399>

