

## عنوان مقاله:

تاثیر رایحه درمانی با گل مریم بر افسردگی پس از زایمان در بارداری پرخطر: یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی دوسوکور

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 27، شماره 4 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

لیلی صالحی - استاد گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

میترا فرج نژاد - کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

سارا اسمعیل زاده ساعیه - دانشیار گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی پس از زایمان، یک بیماری ناتوان کننده با پیامدهای منفی برای مادران مبتلا و فرزندان آنها می باشد که قابل پیشگیری و درمان است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر رایحه درمانی با رایحه گل مریم بر افسردگی پس از زایمان انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۷ بر روی ۱۵۴ زن در معرض خطر افسردگی پس از زایمان در بیمارستان کمالی کرج انجام شد. افراد مورد مطالعه به طور تصادفی به دو گروه رایحه درمانی و کنترل تقسیم شدند. علاوه بر مراقبت های روتین مرکز، آزمودنی های گروه مداخله از روز دوم تا ۶ هفته پس از زایمان، کرم دست ساز با عصاره گل مریم را با ماساژ دست و صورت روزی ۲ بار دریافت کردند. علاوه بر این از ابزار تحقیق (شامل مشخصه های دموگرافیک و تست افسردگی ادینبورگ) در ۳ زمان مختلف (قبل، ۲ و ۶ هفته بعد از زایمان) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۹) و آزمون تی مستقل تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و کای دو انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰۵/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بین دو گروه از نظر مشخصه های دموگرافیک تفاوت معنی داری وجود نداشت ( $p=0.05$ ). نتیجه گیری: رایحه درمانی گل مریم، علائم افسردگی پس از زایمان را تسکین می دهد و داروی گیاهی جایگزین و بی خطری است که در افراد پرخطر قابلیت استفاده دارد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، درمان مکمل، رایحه درمانی، کرم پوست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2057390>

