

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش اختصاصی سازی حافظه بر نقص در پردازش هیجانی و نشخوار فکری بیماران مبتلا به سرطان دارای علائم PTSD

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 12، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا حسن نژاد - , Gorgan Branch, Payam Noor University, Gorgan, Iran

سارا حاجی باقری - Ashtian branch, Islamic Azad University, Markazi, Iran

مریم حسن زاده طباطبایی - Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

ثمانه زارعی - Buali Sina University, Hamedan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: نقص در پردازش هیجانی و نشخوار فکری مرتبط با رویداد تروماتیک مانند سرطان، عوامل مهمی هستند که ممکن است بر توسعه و حفظ علائم اختلال استرس پس از سانحه تاثیر بگذارند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش اختصاصی سازی حافظه بر نقص در پردازش هیجانی و نشخوار فکری بیماران مبتلا به سرطان دارای علائم PTSD انجام شد. روش کار: این پژوهش از نوع آزمایشی (پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل) بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی بیماران دارای تشخیص قطعی سرطان و علائم PTSD مراجعه کننده در بیمارستان-ها و مراکز درمانی شهر تهران در سال ۱۴۰۲ بودند. ۳۰ نفر از بیماران مبتلا به سرطان با علائم PTSD به صورت نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش طی ۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای، یک روز در هفته تحت آموزش اختصاصی سازی حافظه قرار گرفت اما برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. هر دو گروه (کنترل و آزمایش) قبل و بعد از مداخله به پرسشنامه های نسخه تجدیدنظر شده مقیاس پردازش هیجانی باکر و همکاران (۲۰۱۰) و مقیاس پاسخ نشخوار فکری نولن و هوکسما (۱۹۹۱) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۸ استفاده شد. یافته ها: بین میانگین نمره های پس آزمون گروه مداخله و شاهد تفاوت معنی داری وجود داشت، بدین ترتیب که آموزش اختصاصی سازی حافظه به طور معناداری منجر به کاهش نقص در پردازش هیجانی و نشخوار فکری در گروه مداخله شد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: آموزش اختصاصی سازی حافظه برای کاهش علائم شناختی و هیجانی در بیماران مبتلا به سرطان با علائم PTSD، درمانی کوتاه مدت و مقرون به صرفه است که با افزایش اختصاصی شدن حافظه، باعث کاهش علائم شناختی و هیجانی می شود. لذا به عنوان یک مداخله موثر جهت کاهش مشکلات شناختی و هیجانی بیماران مبتلا به سرطان با علائم PTSD توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

memory specificity training, post-traumatic stress disorder, deficits in emotional processing, rumination

اختصاصی سازی حافظه، اختلال استرس پس از سانحه، نقص در پردازش هیجانی، نشخوار فکری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2057515>

