

عنوان مقاله:

مدل یابی روابط ساختاری تجربه ترومای زلزله با افکار خودکشی در میان بازماندگان زلزله سرپل ذهاب: نقش میانجی ذهن آگاهی و نشخوار فکری

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 12، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

علی صیادی - Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

حمیده شیروانی - Rudehen Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

آیدا عزیزی - Torbat-e Jam branch, Islamic Azad University, Torbat-e Jam, Iran

منصوره سادات رجایی زاده - Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: زلزله و واکنش افراد به آن می‌تواند پیامدهای روان‌شناختی بلندمدتی به همراه داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی مدل‌یابی روابط ساختاری تجربه ترومای زلزله با افکار خودکشی با میانجی‌گری ذهن آگاهی و نشخوار فکری انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر مطالعه‌ای مقطعی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی افراد بالای ۱۸ سال ساکن شهر سرپل ذهاب بود که زلزله آبان ماه سال ۹۶ را تجربه کرده بودند. از میان آنها تعداد ۳۲۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه شدت مواجهه تروماتیک، مقیاس افکار خودکشی بک، مقیاس ارزیابی ذهن آگاهی و مقیاس نشخوارفکری استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون، مدل‌یابی معادلات ساختاری و از نرم‌افزار SPSS-۲۶ و AMOS-۲۴ استفاده شد. یافته‌ها: یافته‌ها حاکی از برآزش مدل مورد نظر بود و تجربه ترومای زلزله با نقش میانجی نشخوار فکری و ذهن آگاهی در مجموع ۶۱ درصد از واریانس افکار خودکشی را تبیین میکنند. نتایج به دست آمده حاکی از اثر غیرمستقیم متغیر تجربه ترومای زلزله بر افکار خودکشی از طریق نقش میانجی نشخوار فکری بود ($P < 0.05$, $b = 0.51$). همچنین نتایج به دست آمده نشان از تاثیر غیرمستقیم متغیر تجربه ترومای زلزله بر افکار خودکشی از طریق نقش میانجی ذهن آگاهی بود ($P < 0.05$, $b = 0.62$). نتیجه گیری: یافته‌های این پژوهش حاکی از اهمیت سازه‌های ذهن آگاهی و نشخوارفکری به‌عنوان یک مفهوم بالینی ضروری در مداخلات پیشگیرانه و درمانی مرتبط با افکار خودکشی در افراد دارای تجربه زلزله است. تحقیقات آینده می‌توانند با افزودن مداخلات بالینی که هدف آنها توجه به ذهن آگاهی و نشخوارفکری است، در راستای پیشگیری و درمان مشکلات مرتبط با افکار خودکشی گام مهمی بردارند.

کلمات کلیدی:

Earthquake, suicidal thoughts, mindfulness, rumination, زلزله, افکار خودکشی, ذهن آگاهی, نشخوار فکری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2057532>

