

## عنوان مقاله:

پیشرفت های اخیر در کاربردها و اثرات سلامتی بخش پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها

## محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

مجتبی آذری آنیار - دانشجوی کارشناسی ارشد صنایع غذایی

مرتضی خمیری - دانشیار دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

مهران اعلی - استادیار

## خلاصه مقاله:

پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها نقش مهمی را در تغذیه انسان ایفا می کنند در سالهای اخیر تحقیقات زیادی در خصوص ویژگیهای مربوط به اثرات سلامت بخش پروبیوتیک ها و پری بیوتیک های مورد استفاده در مواد غذایی شده است تاثیرات عمده مربوط به انتخاب محصولات حاوی پروبیوتیک و پری بیوتیک توسط آزمایشات بالینی به اثبات رسیده اند اکثر گزارشات بالینی در خصوص کاربرد پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها برای درمان بیماریهای عفونی از جمله بیماریهای ویروسی باکتریایی و یا انتی بیوتیک مربوط به اسهال تسکین بیماریهای مزمن التهابی روده تعدیل سیستم ایمنی بدن کاهش کلسترول سرم کاهش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ بهبود هضم لاکتوز کاهش الرژی و تاثیر روی فلور میکروبی روده انجام شده است علاوه بر این اولیگو ساکاریدهای پری بیوتیک اگرچه ارزش تغذیه ای و درمانی را فراهم می کند ولی راجع به منابع آنها فرایندهای بکاررفته برای آنها پروفایل تخمیری و دوز مورد نیاز برای اثرات سلامت بخش آنها بطور ناچیزی شناخته شده است .

## کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، میکروارگانیسم، غذاهای عملگرا، سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/205869>

