

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش های تغذیه ای و ورزشی بر کودکان پیش دبستانی دارای علائم بیش فعالی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی تحقیقات بین رشته ای در آموزش و پژوهش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

علیرضا محمودی - کارشناسی ارشد علوم تغذیه، بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، مشهد، ایران

علی وحیدی سبزواری - دکتری مدیریت منابع انسانی، بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال بیش فعالی و نقص توجه (ADHD) مسئله جدی سلامت همگانی است. رویکردهای مبتنی بر رژیم غذایی و تمرین بدنی رامی توان برای تکمیل سایر تکنیک های مدیریت ADHD استفاده کرد. هدف: در راستای تعیین میزان رواج و شیوع علائم ADHD در میان کودکان پیش دبستانی در مهدکودک ها و برای بررسی مداخلات آموزشی نسبت به تغذیه و تمرین بدنی در مادران و کودکان پیش دبستانی آن ها با علائم ADHD. متدولوژی تحقیق: یک روش نمونه گیری دو مرحله ای اعمال شد. نخست، یک تحقیق پیمایشی مقطعی برای تعیین میزان شیوع علائم ADHD در چهار پیش دبستانی انجام شد (۴۰۰ کودک پیش دبستانی در بازه سنی ۳ تا ۶ سال). دوم، یک مطالعه مداخله ای (طرح تحقیقاتی شبه آزمایشی با یک گروه تکمیل کننده ی پیش آزمون پس آزمون) روی ۳۶ کودک پیش دبستانی دارای علائم ADHD و مادران آنها با استفاده از مداخله آموزشی برای مادران و عکس ها و بازی های مربوط به تغذیه و تمرین بدنی برای کودکان پیش دبستانی مبتلا به ADHD انجام شد؛ مادران چهار کودک از ۴۰ کودک از شرکت در مطالعه خودداری کردند. داده ها با استفاده از SPSS ورژن ۲۰ تجزیه و تحلیل شدند. آزمون t زوجی برای تعیین تفاوت های معنادار بین گروه ها بکار گرفته شد. تفاوت ها در $P < 0.05$ در نظر گرفته شدند. نتایج: از میان ۴۰۰ کودک پیش دبستانی، ۱۰٪ علائم ADHD زیادی داشتند. میانگین نمره ی دانش مادران نسبت به تغذیه و تمرین بدنی بعد از اجرای برنامه ارتقا پیدا کرد ($p = 0.01$). همچنین، کودکان پیش دبستانی با ADHD از جلسه ی همراه با تصاویر و بازی ها لذت بردند ($p = 0.01$). نتیجه گیری: مداخله آموزشی دانش مادران را به طور قابل ملاحظه ای ارتقا داد. علاوه براین، کودکان پیش دبستانی با علائم ADHD از جلسات همراه با تصاویر و بازی ها لذت بردند.

کلمات کلیدی:

کودک پیش دبستانی، علائم ADHD، تغذیه، تمرین بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2059759>

