

## عنوان مقاله:

نقش آفرینی آموزش و کسب مهارت ها و تکنیک های مدیریت استرس در پیشگیری از اختلالات احتمالی پس از حوادث مطالعه موردی منطقه یک عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران

## محل انتشار:

ششمین همایش و نمایشگاه بین المللی آتش نشانی و ایمنی شهری (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

کامبیز حضوری - استاد دانشگاه، دانشگاه جامع علمی کاربردی

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تبیین نقش آفرینی آموزش و کسب مهارت ها و تکنیک های مدیریت استرس در پیشگیری از اختلالات احتمالی پس از حوادث (مطالعه موردی منطقه یک عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران) می باشد. در این مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل در سال ۱۴۰۳، تعداد ۲۲ نفر از آتش نشانان منطقه یک عملیات آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه بستری شده در بیمارستان با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۱ نفر) و کنترل (۱۱ نفر) قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها مقیاس استرس ادراک شده و مقیاس اختلال استرس پس از سانحه می سی سی پی بود. بیماران گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS ۲۳ با استفاده از آزمون های تحلیل واریانس تک متغیری و چندمتغیری صورت گرفت. یافته ها: در مرحله پس آزمون تفاوت معنی داری بین نمرات استرس ادراک شده و علائم PTSD دو گروه مشاهده شد و آموزش مدیریت استرس باعث کاهش استرس ادراک شده و علائم PTSD در آتش نشانان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه در گروه آزمایش شد. نتیجه گیری: آموزش مدیریت استرس، بر کاهش استرس ادراک شده و علائم PTSD در آتش نشانان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه موثر است.

## کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، اختلال استرس پس از حادثه، آتش نشان، خدمات ایمنی و شهرداری تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2059840>

