

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مثبت اندیشی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان دچار استرس پس از سانحه

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و بهداشت نظامی، دوره 18، شماره 4 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی مشکین یزد - Ph.D. in nursing education, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

سیده سارا رضازاده شجاعی - Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad Medical Science, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

پروانه سودمند - Ph.D. in Nursing Education, Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad Medical Science, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مراقبت از جانباز مبتلا به استرس پس از سانحه، می تواند ابعاد مختلف زندگی همسران و کیفیت زندگی آنان را تحت تاثیر قرار دهد. مهارت مثبت اندیشی شامل آموزش فکر کردن به صورت متفاوت، هم دربارۀ حوادث و داشته های مثبت و هم دربارۀ حوادث و داشته های منفی و ارزش نهادن به این داشته ها است. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر آموزش مثبت اندیشی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان دچار اختلال استرس پس از سانحه انجام شد. مواد و روش ها: این مداخله به صورت کارآزمایی میدانی تصادفی شده بر روی 60 نفر از همسران جانبازان دچار استرس پس از سانحه انجام شد. نمونه پژوهش با تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله (30 نفر) و کنترل (30 نفر) تقسیم شدند. پرسش نامه ی کیفیت زندگی (SF-36) توسط مراقبین، قبل، بعد و دوماه پس از آموزش تکمیل گردید. مداخله شامل آموزش مثبت اندیشی در 8 جلسه بود. داده ها با آزمون های تی زوجی، من ویتنی و کای اسکوئر در سطح معناداری 0/05 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: بین گروه ها در ابتدای مطالعه تفاوت آماری معنی داری از نظر ویژگی های دموگرافیک و ابعاد هشت گانه کیفیت زندگی مشاهده نشد. در گروه مداخله، میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در مرحله قبل از مداخله $79/2 \pm 11/0$ به $87/4 \pm 11/1$ در مرحله بعد از مداخله و $95/8 \pm 8/6$ در مرحله دو ماه بعد تغییر یافت که از گروه کنترل به طور معنی داری در سطح $(p < 0/005)$ بیشتر بود. بحث و نتیجه گیری: با توجه به موثر بودن آموزش مثبت اندیشی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان دچار استرس پس از سانحه توصیه می شود برنامه های مبتنی بر مثبت اندیشی را به منظور ارتقا کیفیت زندگی آن ها به کار ببرند.

کلیمات کلیدی:

Optimism, Quality of Life, Post-Traumatic, Stress Disorder, مثبت اندیشی، کیفیت زندگی، اختلال استرس پس از سانحه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2062692>

