

عنوان مقاله:

نقش پیش بین سبک زندگی اسلامی و بررسی ابعاد صمیمیت زناشویی از دیدگاه روانشناسی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی حقوق، علوم سیاسی، سیاست اسلامی و فقه اسلامی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شهناز محمدی - دانشیار روانشناسی بالینی (دانشگاه خوارزمی، تهران)

عاطفه جان مشهدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مطالعات زنان (دانشکده حقوق، دانشگاه خوارزمی، تهران)

خلاصه مقاله:

بر اساس پژوهش انجام شده، صمیمیت از منظر اسلام و هم چنین روانشناسی، نقش بسزایی در استحکام پیوند زناشویی و ازدواج پایدار دارد. و عدم آن موجب شکست در زندگی خانوادگی و طلاق عاطفی میشود. صمیمیت در روابط زوجین، بر سلامت روانی آنها تاثیرگذار و ارتباط مستقیمی با کاهش افسردگی، اضطراب، خشم و عصبانیت دارد. زوجین دارای صمیمیت زناشویی بهتر میتوانند در برابر استرس ضربه های روانی ناشی از وقایع طبیعی مقابله و از پیشرفت آن جلوگیری کنند. در تحقیق حاضر سعی شده است با استفاده از آموزه هایی که در روان شناسی و اسلام به زوجین در خصوص نحوه روابط با همدیگر و افزایش صمیمیت توصیه شده است، در جهت تعیین و تغییر و اصلاح سبک زندگی بکوشیم. در پژوهش حاضر که از نوع مطالعات کیفی از نوع کتابخانه ای می باشد با مطالعه اسناد کتابخانه ای شامل کتاب ها، مجلات و سایر اسناد به تبیین نتایج پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

ازدواج؛ رضایت زناشویی؛ سبک زندگی؛ صمیمیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2067811>

