

## عنوان مقاله:

پیش بینی استرس ادراک شده پرستاران بر اساس تمایز یافتگی خود با تبیین فرایند به وسیله عدم تحمل بلا تکلیفی و انعطاف پذیری روانشناختی

## محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، دوره 7، شماره 72 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

سیده زهره حاتمی نژاد - دانشجوی دکتری دانشگاه آزاد واحد نیشابور

مهدی اکبرزاده - استادیار، گروه روان شناسی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین نقش میانجی عدم تحمل بلا تکلیفی و انعطاف پذیری روانشناختی در رابطه تمایز یافتگی خود و استرس ادراک شده پرستاران بود. بدین منظور در قالب یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی، ۳۹۳ نفر از پرستاران شهر مشهد در سال ۱۴۰۲ انتخاب شدند و پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن (۱۹۸۳)، پرسشنامه عدم تحمل بلا تکلیفی فریستون و همکاران (۱۹۹۴)، پرسشنامه انعطاف پذیری هیز و همکاران (۲۰۰۴) و پرسشنامه تمایز یافتگی خود دریک (۲۰۱۱) را تکمیل کردند. داده ها از طریق آزمون همبستگی، تحلیل رگرسیون و معادلات ساختاری تحلیل شد. نتایج نشان داد که تمایز یافتگی خود با استرس ادراک شده رابطه منفی دارد. تمایز یافتگی خود با انعطاف پذیری روانشناختی رابطه مثبت دارد. عدم تحمل بلا تکلیفی با استرس ادراک شده رابطه مثبت دارد. انعطاف پذیری روانشناختی با استرس ادراک شده رابطه مثبت دارد. عدم تحمل بلا تکلیفی در رابطه بین تمایز یافتگی خود و استرس ادراک شده نقش میانجی دارد. انعطاف پذیری روانشناختی در رابطه بین تمایز یافتگی خود و استرس ادراک شده نقش میانجی دارد. بنابراین، می توان نتیجه گرفت که جهت کاهش استرس ادراک شده پرستاران، می توان بر کاهش عدم تحمل بلا تکلیفی و افزایش تمایز یافتگی خود و انعطاف پذیری روانشناختی کار کرد.

## کلمات کلیدی:

تمایز یافتگی خود، عدم تحمل بلا تکلیفی، انعطاف پذیری روانشناختی، استرس ادراک شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2077354>

