

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی: چگونه توانستیم مشکل عدم اعتماد به نفس و ترس از شکست را در مائده دانش آموز پایه پنجم حل نماییم؟

محل انتشار:

ششمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد از نگاه معلم (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهديه صحراگرد - کارشناسی، علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند اداره آموزش و پرورش شهرستان بیرجند، آموزشگاه سردار دل ها ۲

زهرا حسنی آبیژ - کارشناسی ارشد، شیمی معدنی، دانشگاه بیرجند اداره آموزش و پرورش شهرستان بیرجند، آموزشگاه سردار دل ها ۲

خلاصه مقاله:

به طور کلی اصطلاح اعتماد به نفس به باور به خود و توانایی شما برای غلبه بر هر چیزی که با آن روبرو می شوید، اشاره می کند. اعتماد به نفس یعنی اعتماد به توانایی ها، کیفیت ها و قضاوت های خود. اعتماد به نفس در دانش آموزان یعنی اینکه آنها نسبت به خود دید متعادل داشته باشند و به توانایی های خود افتخار کنند و در عین حال معایب خود را بشناسند. اعتماد به نفس در کودکان ابتدایی و بزرگتر باعث می شود که آنها احساس خوبی نسبت به خود داشته باشند و بدانند که شایسته احترام دیگران هستند. نقش اعتماد به نفس در زندگی و تحصیل در مدرسه را نباید دست کم گرفت. زیرا از طریق مطالعات مختلف ثابت شده است که اعتماد به نفس به شدت با شادی و موفقیت مرتبط است. اعتماد به نفس در دانش آموزان ابتدایی بسیار مهم است. زیرا عدم اعتماد به نفس دانش آموزان ابتدایی حتی می تواند باعث شود که دانش آموز از رفتن به مدرسه اجتناب کند. او نمی تواند با همکلاسی ها و معلم خود ارتباط مفید برقرار کند و به همین دلیل ممکن است مدرسه را محیطی غیر قابل تحمل بداند. اینجانب آموزگار پایه پنجم وقتی متوجه شدم دانش آموزم در فعالیت های داوطلبانه مشارکت نمی کند و کمتر سعی می کند در فعالیت های کلاسی و گروهی شرکت کند و همیشه نگران است و ترس از شکست و مسخره شدن دارد سعی نمودم با مطالعه کتاب های مرتبط و کمک گرفتن از همکاران و مادر دانش آموز در شناخت این مسئله بکوشم و با راه حل های مختلف اعتماد بنفوس او را تقویت نمایم لذا توانمندی های او را مدنظر قرار دادم نه ضعف ها و ناتوانی هارا بنابراین در جهت رفع این مشکل فعالیت های در حد توان از او خواستم تا با تلاش خود به موفقیت برسد و سعی کردم ارتباط او را با همسالانش بهبود بخشم تا بتواند انگیزه ی بیشتری برای سخن گفتن و ابراز وجود داشته باشد.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموزان ابتدایی، توانایی، پایه پنجم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2082602>

