

## عنوان مقاله:

بررسی همبستگی نظم جویی هیجانی و سبک های دلبستگی در افراد

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی سلامت، بهداشت و آموزش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

فائقه فرخی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی قم، ایران

## خلاصه مقاله:

مشکلات نظم جویی هیجانی به عنوان یک جنبه مرکزی در بسیاری از اختلالات روان شناختی و رفتارهای ناسازگار مطرح است و براساس نظریه دلبستگی دو عامل حساسیت و پاسخگویی مراقبت کننده نسبت به حالت های عاطفی و هیجانی کودک مشخصکننده شیوه ای است که کودک یاد می گیرد تا هیجان های خود را تنظیم و آن ها را به دیگران نشان دهد. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه نظم جویی هیجانی و سبک های دلبستگی در افراد می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل ۱۲۶ نفر می باشد که به صورت دسترس و تصادفی انتخاب شدند و بین آنها دو پرسشنامه نظم جویی هیجانی و سبک های دلبستگی توزیع شد. داده های بدست آمده با آزمون همبستگی پیرسون و نرم افزار SPSS ورژن ۲۴ تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین کهدلبستگی بجز رابطه بین زیر مقیاس های خود با متغیر های نظم جویی رابطه داشته است. دلبستگی دوسوگرا با نظم جوییسرکوبی ( $r=0/27, p<0/01$ ) رابطه مثبت از خود نشان دادند. می توان نتیجه گرفت که افراد دارای دلبستگی دوسوگرا هیجانانگیز خود را سرکوب می کنند.

## کلمات کلیدی:

نظم جویی هیجانی، سبک های دلبستگی، همبستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2084678>

