

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش خودمراقبتی و مهارت تنظیم هیجان بر استرس ادراک شده مادران مبتلا به دیابت بارداری (مروری)

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی سلامت، بهداشت و آموزش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هدج زرج - HODA ZARAJ, Master of Midwifery, PhD Candidate, Department of psychology, Caspian College, University of Tehran, Razvanshahr, Iran

منیژه فیروزیان - Manijeh Firoozy, Department of cognitive science, Psychology and Education Science, University of Tehran, Tehran, Iran

عاطفه عربی - Atefeh Arabi, PhD Candidate, Department of psychology, Caspian College, University of Tehran, Razvanshahr, Iran

خلاصه مقاله:

پیشینه: شیوع دیابت بارداری در دوران بارداری یکی از عوارض بارز مادری و جنینی است که با افزایش استرس مادر همراه است. رفتار خودمراقبتی و تنظیم هیجان می تواند یک استراتژی عملی برای کنترل استرس ادراکی دیابت بارداری مادران باشد. تنظیم هیجانات توانایی اعمال کنترل بر وضعیت عاطفی خود است. ممکن است رفتارهایی مانند بازاندیشی در یک موقعیت چالش برانگیز برای کاهش خشم یا اضطراب، پنهان کردن نشانه های آشکار غم و اندوه یا ترس یا تمرکز بر دلایل احساس شادیا آرامش را شامل شود. در مطالعات متعددی تاثیر آموزش بر استرس ادراکی و تنظیم هیجان مادران باردار بررسی شده است، با توجه به این موضوع، این مطالعه به مرور مقالات با محتوای تاثیر آموزش بر اثربخشی عوامل رفتاری خودمراقبتی بر کاهش استرس ادراک شده مادران مبتلا به دیابت بارداری می پردازد. روش کار: این مطالعه با مرور داده های موجود در مورد تاثیر خودمراقبتی بر استرس ادراک شده در بیماران مبتلا به دیابت بارداری در پایگاه های اطلاعاتی PubMed و Google Scholar انجام شد. کلمات کلیدی جستجو شامل "دیابت بارداری" و "خودمراقبتی" و "استرس ادراک شده" و "آموزش" بود. عبارات MeSh برای کلمات کلیدی مربوطه در مقالات منتشر شده انگلیسی در مجلات تا ماه مه ۲۰۲۳ جستجو شد و فهرست مرجع مقالات گنجانده شده به صورت دستی جستجو شد. نتیجه: استراتژی جستجوی ما در مجموع ۱۲۸ مطالعه به دست آورد. پس از غربالگری بر اساس چکیده عنوان آنها، ۲۳ مطالعه با معیارهای ما مطابقت داشتند، بنابراین در روند بررسی مطالعه ما قرار گرفتند.

کلمات کلیدی:

استرس درک شده، تنظیم هیجان، دیابت بارداری، آموزش خود مراقبتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2084968>

