

عنوان مقاله:

اثر بازتوانی قلبی بر شاخص های قلبی و عروقی در بیماران نارسایی قلبی در طی دوره پاندمیک COVID-19

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی سلامت، بهداشت و آموزش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مصطفی دهقانی - مرکز تحقیقات قلب و عروق بیمارستان شهید رحیمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مصطفی چراغی - مرکز تحقیقات قلب و عروق بیمارستان شهید رحیمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

خلاصه مقاله:

مقدمه: در طول همه گیری در حال حاضر بدلیل آلوده شدن افراد در COVID-19 انجام فعالیت بازتوانی در مراکز توانبخشی در دنیا دچار مشکل شد، هدف از این تحقیق، اثر بازتوانی قلبی بر شاخص های قلبی و عروقی، در بیماران نارسایی قلبی انجام شد. مواد و روش ها: در این مطالعه برنامه گروه مداخله شامل راه رفتن هوازی بر روی سطح صاف تحت نظارت (با استفاده از مجبند هوشمند)، شنا سوئدی و دراز، و همچنین پیگیری با تماس های تلفنی، به مدت هشت هفته (پنج جلسه در هفته) بود. در این کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوکور مشاهده ای، ۸۰ بیمار پس از سکنه قلبی در دو گروه مداخله و کنترل (۴۰ نفر در هر گروه) بصورت تصادفی انتخاب شدند. برنامه گروه مداخله شامل ورزش و پیاده روی تحت نظارت و همچنین تماس های تلفنی بعدی به مدت ۸ هفته بود. گروه کنترل در همان دوره مراقبت های معمول را بدون نظارت دریافت کردند. پارامترهای قلبی و عروقی، از جمله فشارخون سیستولیک، فشارخون دیاستولیک، ضربان قلب استراحتی و کسر جهشی بطن چپ، تعیین شد. یافته ها: نتایج ما کاهش معنی داری را در فشارخون سیستول استراحتی (۱۳۰/۲±۷/۵۵ در مقابل ۱۲۷/۵۸±۷/۲۳، $P=0/03$)، فشار خون دیاستول استراحتی (۸۴/۳±۵/۶۸ به ۸۱/۸±۵/۳۵ و $P=0/00$)، ضربان قلب استراحت (۷۸/۲۵±۲/۱۱ در مقابل ۷۵/۱۲±۴/۱۱ و $P=0/03$)، بطن چپ، در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل افزایش یافت ($P\leq 0.05$)، نتیجه گیری: برنامه گروه مداخله متشکل از ورزش تحت نظارت به طور قابل توجهی باعث بهبود شاخص های قلبی و عروقی، در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در طول همه گیری COVID-19 شد.

کلمات کلیدی:

بازتوانی قلبی، COVID-19، همودینامیک قلب، بیماران نارسایی قلبی، فشارخون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2085473>

