

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب جنسی زنان متاهل دارای مشکلات خانوادگی

محل انتشار:

بیستمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

پدریس حبیب زاده میانداوب - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، ایران

اعظم آشوری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

مرضیه طلیح خانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم تحقیقات آزاد اسلامی، واحد زنجان، ایران

زهرا سیفی کردلر - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی آموزش شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب جنسی زنان متاهل دارای مشکلات خانوادگی انجام گرفت. روش ای ن پژوهش ن یمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان متاهل دارای مشکلات خانوادگی مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر تهراندر سال ۱۴۰۲ بوده است. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب جنسی در دو نوبت (پیش آزمون و پس آزمون) انجام شد. تعداد ۳۰ نفر به صورت روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و در دو گروه ۱۵ نفر آزمایشی و ۱۵ نفر کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت گروهی تحت آموزش ذهن آگاهی قرار گرفت، در این مدت برای گروه کنترل هیچ آموزشی صورت نگرفت. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات اضطراب جنسی زنان در پس آزمون نسبت به پیش آزمون کاهش پیدا کرده است. بنابراین آموزش شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب جنسی زنان متاهل دارای مشکلات خانوادگی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، اضطراب جنسی، زنان متاهل، مشکلات خانوادگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2085663>

