

عنوان مقاله:

مقایسه درد، وضعیت ستون فقرات گردنی و پشتی بیماران مبتلا به سندرم شانه منجمد ایدیوپاتیک و ثانویه

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 32، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هانیه احمدزاده - Dept of Physiology and Corrective exercise, Faculty of Sports Sciences, Urmia University, Urmia, Iran

سجاد روشنی - Dept of Physiology and Corrective exercise, Faculty of Sports Sciences, Urmia University, Urmia, Iran

علیرضا روحانی - Faculty of Medicine, Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, Tabriz, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سندرم شانه منجمد به عنوان یک وضعیت پاتولوژیک، با درد و محدودیت حرکتی مفصل گلنوهومرال ظاهر می شود و به دو نوع ایدیوپاتیک و ثانویه تقسیم می گردد. هدف از این مطالعه مقایسه درد، وضعیت ستون فقرات گردنی و پشتی در بیماران مبتلا به شانه منجمد ایدیوپاتیک و ثانویه بود. مواد و روش ها: در این پژوهش تحلیلی مشاهده ای، ۲۵ زن مبتلا به سندرم شانه منجمد ایدیوپاتیک و ۳۰ زن مبتلا به شانه منجمد ثانویه مراجعه کننده به مراکز فیزیوتراپی شهر تبریز به صورت هدفمند انتخاب شدند. میزان درد با مقیاس آنالوگ بصری (VAS)، وضعیت ستون فقرات گردنی با عکس برداری و وضعیت ستون فقرات پشتی با استفاده از خط کش منعطف اندازه گیری گردید. برای مقایسه میانگین متغیرها از آزمون آماری تی مستقل استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS در سطح معنی داری ۰/۰۵ صورت گرفت. یافته های پژوهش: نتایج نشان داد، تفاوت معناداری در مقایسه میزان درد میان دو گروه بیماران شانه منجمد ایدیوپاتیک و ثانویه وجود دارد ($P=0.001$). در مقایسه وضعیت ستون فقرات گردنی، میان دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد ($P=0.057$)؛ اما وضعیت ستون فقرات پشتی در بیماران مبتلا به شانه منجمد ایدیوپاتیک به طور معنی داری بیشتر از گروه ثانویه بود ($P=0.002$). بحث و نتیجه گیری: درد و قوس ستون فقرات پشتی در بیماران شانه منجمد ایدیوپاتیک بیشتر از بیماران ثانویه است. اختلاف وضعیت ستون فقرات گردنی دو گروه معنادار نیست؛ اما به طور کلی لازم است برای مدیریت درد، بیماران شانه منجمد به ویژه بیماران ایدیوپاتیک، از نظر وضعیت ستون فقرات ارزیابی و بررسی شوند.

کلمات کلیدی:

Frozen shoulder syndrome, Forward head, Kyphosis, Pain, Posture, سندرم شانه منجمد، پاسچر، کیفوز، سر به جلو، درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2088549>

