

عنوان مقاله:

تعیین ارتباط فشار روانی ادراک شده با اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در دانشجویان و کارکنان بهداشتی-درمانی

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 32، شماره 4 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زیبا محمدی - Dept of Nursing, Asadabad School of Medical Sciences, Asadabad, Iran

معصومه نجفی - Dept of Nursing, Asadabad School of Medical Sciences, Asadabad, Iran

علی اکبر زارعی - Center for Medical Accidents and Emergencies, Asadabad School of Medical Sciences, Asadabad, Iran

محبوبه اخلاقی - Student Research Committee, Dept of Biostatistics and Epidemiology, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

زینب مکوندی - Dept of Public Health, Asadabad School of Medical Sciences, Asadabad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: در زمان همه گیری یک بیماری، علاوه بر تهدید جدی برای سلامت جسمی افراد آسیب پذیر، ترس از بیماری و ترس از مرگ در کنار آشفتگی های روزمره موجب می شود تا افراد سالم نیز با اضطراب و استرس بیماری درگیر گردند و دچار اختلالات روان شناختی شوند. در این میان، کارکنان مراقبت های بهداشتی و درمانی و دانشجویان علوم پزشکی، گروه هایی از افراد جامعه هستند که وضعیت بهداشت روان آنان می تواند توسط این همه گیری ها در معرض خطر قرار گیرد؛ بنابراین، مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط فشار روانی ادراک شده با اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در دانشجویان و کارکنان بهداشتی-درمانی شاغل در دانشکده علوم پزشکی اسدآباد در سال ۱۳۹۹، به روش نمونه گیری طبقه بندی با تخصیص متناسب بررسی گردیدند. ابزار گردآوری داده ها شامل اطلاعات جمعیت شناختی، مقیاس اضطراب بیماری کرونای علیپور و نسخه ۱۴ سوالی مقیاس استرس ادراک شده کوهن بود. داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار SPSS vol.۲۶ تجزیه و تحلیل شدند. برای بررسی ارتباطات و مقایسه میان داده ها از آزمون همبستگی اسپیرمن و آزمون ناپارامتری من وینتی با سطح معنی داری آلفای کمتر از ۰/۰۵ استفاده گردید. یافته های پژوهش: میانگین کلی فشار روانی ادراک شده کارکنان (۲۵/۲۲±۲۹/۹) و دانشجویان (۹۰/۲۳±۳۵/۹) نزدیک به حد متوسط و میانگین کلی اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در هر دو گروه در سطح خفیف (کارکنان: ۳۶/۱۶±۸۵/۱۰ و دانشجویان: ۲۴/۱۵±۱۵/۱۰) بود؛ همچنین میان فشار روانی ادراک شده و اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در هر دو گروه کارکنان ($P=0.000$, $r=0.55$) و دانشجویان ($P=0.000$, $r=0.37$) رابطه آماری مثبت و معنی داری وجود داشت؛ اما مقایسه میزان فشار روانی ادراک شده کارکنان بهداشتی-درمانی با دانشجویان تفاوت آماری معنی داری را در دو گروه نشان نداد ($P=0.008$). این مقایسه برای میزان اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در دو گروه نیز معنی دار نبود ($P=0.58$). بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که هر دو گروه کارکنان بهداشتی-درمانی و دانشجویان تقریباً میزان مشابهی از فشار روانی و اضطراب را تجربه کردند؛ همچنین با افزایش میزان اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در نمونه های پژوهش، فشار روانی ادراک شده نیز افزایش یافت و برعکس؛ بنابراین، به کارگیری روان پزشکان و روان شناسان و حضور فعال آنان در مراکز درگیر با کووید-۱۹، ارائه رایگان مشاوره روان به کارکنان بهداشتی-درمانی و دانشجویان دچار مشکل، برگزاری کارگاه ها و دوره های بازآموزی مهارت های تاب آوری و حل مسئله توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

.Correlation, COVID-۱۹ anxiety, Healthcare workers, Perceived psychological stress, Students

فشار روانی ادراک شده، اضطراب ناشی از کووید-۱۹، کارکنان بهداشتی-درمانی، دانشجویان، همبستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2088553>



