

## عنوان مقاله:

مروری بر تاثیر ترکیبات نوتروپیک در افزایش تاب آوری نیروهای نظامی و چالش های موجود

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 26، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

معصومه فروتن کودهی - مرکز تحقیقاتی سم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، تهران، ایران

فاطمه درویش زاده ماهانی - مرکز تحقیقات فیزیولوژی، گروه نوروفارماکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

اکرم نژادی - مرکز تحقیقاتی علوم شناختی و رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پرسنل نظامی در معرض عوامل استرس زای مختلفی قرار دارند و این عوامل استرس زا می توانند صدمات جبران ناپذیری به سلامت روان افراد وارد کند. تاب آوری ویژگی ای است که می تواند به پرسنل نظامی کمک کند تا در برابر عوامل استرس زا مقاومت داشته باشند. امروزه ارتش ها به منظور افزایش تاب آوری در سربازان، به دنبال دست یابی به روش های نوین هستند و یکی از این روش های پیشنهادی و در حال بررسی، استفاده از نوتروپیک ها است که به عنوان "داروهای هوشمند" نیز شناخته می شوند. مطالعه پیش رو به منظور بررسی اهمیت تاب آوری و استفاده از داروهای هوشمند در تقویت تاب آوری شناختی اجرا گردیده است. به این منظور، یک بررسی متون در پایگاه های داده Science، MEDLIB، Web of Science، PubMed، Scopus، IranMedex، Google Scholar، Direct انجام شد. تاب آوری ساختاری چندوجهی است که شامل عوامل مختلف زیستی، روان شناختی و اجتماعی می باشد. اگرچه تعدادی از مطالعات بر کارآمدی نوتروپیک ها در افزایش عملکردهای شناختی از طریق مسیرهای مختلف تاکید می کنند، در این حوزه کارآزمایی های بالینی هنوز محدود هستند. با وجود اینکه شواهد مقدماتی، پتانسیل های افزایش شناختی را برای بعضی ترکیبات خاص نشان داده اند اما سوالات مهمی مانند ایمنی، اثربخشی و تنوع فردی بی پاسخ مانده است. تحقیقات بیشتری برای درک کامل مکانیسم های عمل و تعاملات بالقوه نوتروپیک ها در زمینه تاب آوری و عملکرد شناختی مورد نیاز است. همچنین مطالعات طولانی مدت برای ارزیابی ایمنی و اثربخشی این مواد به ویژه در جمعیت نظامی ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، افزایش عملکرد شناختی، داروهای هوشمند، نوتروپیک ها، نیروهای نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2088573>

