

## عنوان مقاله:

اهمیت رعایت بهداشت فردی در ارتقا سلامت

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین در علوم پزشکی و بهداشت با رویکرد ارتقای سلامت (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

محمد رضا جلالی - دانش آموخته رشته علوم تجربی

## خلاصه مقاله:

بهداشت و پاکیزگی در فرهنگ اسلامی از اهمیت ویژه ای برخوردار بوده و این پاکیزگی نه تنها رعایت نکات بهداشتی و دوری از آلودگی فردی بلکه تمام جنبه های زندگی انسانی و آلودگی های محیط زیست را نیز شامل می شود. بنابراین، جلوگیری از آلودگی ها که امروزه جزء اهداف بهداشت محیط است، از قرن ها پیش، از وظائف فرد با ایمان بوده است. تمام این اعمال همراه با دعایی است تا عمل به یاد خدا انجام شود و عبادت محسوب گردد. در این مطالعه آیات قرآنی و روایات مرتبط با بهداشت فردی و محیط مورد بررسی قرار گرفته است. روش ها: مطالعه توصیفی کتابخانه ای با استفاده از منابع در دسترس شامل قرآن و تفاسیر و کتاب های معتبر حدیث بحارالانوار، نهج البلاغه، خصال، صحیفه سجادیه، اصول کافی، مجمع البیان و سایر نشریات موجود فیش برداری و جمع بندی شده است. نتایج: آیات قرآن و همچنین احادیث مربوط به بهداشت فردی، به تفکیک دهان و دندان، مو و ناخن، لباس و بهداشت محیط به صورت موضوعی آب، مسکن، زباله، مواد غذایی و محیط زیست ارائه شده است. بحث امروز در راستای احیاء تفکر دینی، مبانی اعتقادی و عملی بهداشتی فرهنگ غنی اسلامی می تواند به عنوان یکی از عوامل بسیار مهم و تاثیرگذار در اقدامات اجتماعی نقش موثری داشته باشد و در افزایش آگاهی، آموزش بهداشت و بهبود فرهنگ بهداشتی سرلوحه تلاش های فرهنگی قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

بهداشت فردی، اهمیت بهداشت، رعایت بهداشت، ارتقا سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2090193>

