

عنوان مقاله:

مروری بر مکانیسم های ورزش در کودکان سرطانی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی بازرگانی بین الملل، مطالعات اقتصادی و علوم انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

آزاده نادری - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه بوعلی سینا

محمد ساکی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه بوعلی سینا

مریم پناه آبادی - کارشناس ارشد حرکات اصلاحی دانشگاه آزاد اسلامی تهران شمال

پورداد کیانی - دکتری بیومکانیک ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، گروه علوم ورزشی دانشکده علوم انسانی، مجتمع آموزش عالی نهاوند، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: امروز سرطان به عنوان یکی از ده عامل اول دنیا در مرگ و میر سهیم است. که درمان آن به عنوان چالش در همه جوامع مطرح است و هزینه های زیادی را به فرد و جامعه تحمیل میکند. چه در دوران درمان و چه در دوره ی بازتوانی به دلیل فرایند درمان بدن بیماران با چالش های جسمی و روانی زیادی مواجه است. استفاده از ورزش به عنوان عاملی موثر در جهت بهبود وضعیت جسمانی و روانی بیمار بسیار موثر است. لذا هدف از این مطالعه مروری بر مکانیسم های تاثیر ورزش بدر کودکان سرطانی است. مواد و روش: مطالعه ی حاضر با کلیدواژه های، ورزش، سرطان، کودکان در پایگاه های اطلاعاتی، Google scholar، Sciondirect، .pubmed، sid تا ۲۰۲۳ و مورد بررسی قرار گرفته است. که با بررسی ۴۰ مقاله، ۲۰ مقاله شرط ورود به این مطالعه را پیدا کردند. نتیجه گیری: ورزش با شدت های مطابق با وضعیت بیمار در بهبود شرایط جسمی و روانی بیماران سرطانی مفید است.

کلمات کلیدی:

ورزش، کودکان، سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2090521>

