

## عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع سوء تغذیه در بیماران ترومای ارتوپدی پس از آسیب های ترفائیکی

## محل انتشار:

مجله جراحی استخوان و مفاصل ایران، دوره 21، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

Shirvan Rastegar - گروه ارتوپدی، دانشکده ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Mehdi Teimouri - استادیار، گروه جراحی ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Sahar sadat Lalehzar - پزشک عمومی، گروه جراحی ارتوپدی، بیمارستان دانشگاهی کاشانی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Afsaneh Babamir - پزشک عمومی، گروه جراحی ارتوپدی، بیمارستان دانشگاهی کاشانی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Aria Hatami - پزشک عمومی، گروه جراحی ارتوپدی، بیمارستان دانشگاهی کاشانی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

چکیده: مقدمه: سوء تغذیه یک مشکل دست کم گرفته شده در جمعیت بستری در بیمارستان های عمومی است. اگرچه اکثر پزشکان از خطر سوء تغذیه آگاه هستند اما نیمی از بیماران مبتلا به سوء تغذیه در طول اقامت در بیمارستان شناسایی نمی شوند. این مطالعه با هدف بررسی میزان شیوع سوء تغذیه در بیماران ترومای ارتوپدی ناشی از حوادث ترفائیکی انجام شد. روش اجرا: تعداد ۶۰ بیمار به روش تصادفی ساده از بین بیماران ترومای ارتوپدی ناشی از حوادث ترفائیکی انتخاب شدند. متغیرهای مورد نیاز از جمله سن، جنس، قد، وزن، سطح آلبومین، تعداد لنفوسیت و گلبول های سفید از طریق پرسش از بیمار و یا از پرونده بیمار استخراج و ثبت شد. علاوه بر آن، با استفاده از فرم ترجمه شده پرسشنامه SGA (Subjective global assessment - Diagnosing Malnutrition)، سوء تغذیه بیماران مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: از ۶۰ بیمار بستری شده، ۱۷ نفر (۳/۲۸٪) دارای وضعیت تغذیه مناسب ارزیابی شدند. این در حالی است که ۴۳ نفر (۶/۷۱٪) از بیماران دچار سوء تغذیه خفیف تا شدید طبقه بندی شدند. همچنین وضعیت تغذیه بیماران بین زنان و مردان از نظر آماری تفاوت معناداری نداشت (p-value = ۰/۸۳۸). در این مطالعه ۷/۲۶ درصد از بیماران دارای سوء تغذیه خفیف تا متوسط (فاصله اطمینان ۹۵٪ محدود ۱۵ تا ۳/۳۸) و ۴۵ درصد از بیماران دچار سوء تغذیه شدید (فاصله اطمینان ۹۵٪ محدود ۷/۳۱ تا ۷/۵۶) بودند. آلبومین از نظر آماری با سوء تغذیه رابطه معناداری داشت (p-value = ۰/۰۰۴). نتیجه گیری: برای بهبود پیامدهای درمان و کاهش هزینه های بستری، غربالگری تغذیه ای و شناسایی افراد نیازمند درمان تغذیه ای، به ویژه در بیماران ترومایی شدید، توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

سوء تغذیه، ضربه، ارتوپدی، حوادث ترفائیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2101154>

