

عنوان مقاله:

نقش سبک زندگی بر بهزیستی ذهنی با میانجی گری سرسختی سلامت در زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 67، شماره 4 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مریم ملکان - گروه روان شناسی سلامت، واحد بین الملل کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران.

مجید صفاری نیا - استاد روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

مهرداد ثابت - استادیار، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

مستوره صداقت - استادیار گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بروز بیماری های جسمانی مزمن همچون مالتیپل اسکلروزیس موجب ایجاد آسیب های روان شناختی و جسمانی در بیماران می شود. بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش سبک زندگی بر بهزیستی ذهنی با میانجی گری سرسختی سلامت در زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس انجام شد. روش کار: روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و معادلات ساختاری بود. جامعه پژوهش شامل تمامی زنان مبتلا به ام اس مراجعه کننده به کلینیک های تخصصی شهر تهران در سال ۱۳۹۷ بود که از بین آنها ۶۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه های سبک زندگی (لعلی و همکاران، ۱۳۹۱)؛ سرسختی سلامت (گیبهاردت، ون دردوف و پاول، ۲۰۰۱) و بهزیستی ذهنی (کبیز و ماگیار-مو، ۲۰۰۳) بود. تجزیه و تحلیل داده های حاصل از این پژوهش با استفاده از روش مدل سازی معادلات ساختاری انجام شد. یافته ها: نتایج حاصل از بررسی تأثیرات مستقیم متغیرهای پژوهش نشان داد که سبک زندگی بر بهزیستی ذهنی، بهزیستی ذهنی بر سرسختی سلامت و سرسختی سلامت بر بهزیستی ذهنی، تأثیر مستقیم و معناداری داشتند ($P < 0.05$). علاوه بر این نقش میانجیگری سرسختی سلامت در رابطه بین سبک زندگی با بهزیستی ذهنی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس تأیید شد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق پیشنهاد می شود در جهت افزایش بهزیستی ذهنی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس به نقش سبک زندگی و عوامل روان شناختی همچون سرسختی سلامت توجه شود.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، بهزیستی ذهنی، سرسختی سلامت، مالتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2103631>

