

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تکانشگری بیماران دوقطبی نوع ۱

## محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

مهرداد فاضلی - دانش آموخته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، قوچان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر کاهش تکانشگری بیماران دوقطبی نوع ۱ بود. جامعه آماری مورد مطالعه شامل کلیه بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی نوع ۱ مراجعه کننده به بهزیستی نیشابور بود که براساس پرونده‌های بالینی مبتلا به اختلال دوقطبی نوع ۱ تشخیص داده شده بودند. از میان جامعه آماری با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند و بر اساس نمره پرسشنامه تکانشگری بارات (۱۹۹۴) در پیش آزمون، ۳۰ نفر که دارای ملاکهای ورود بودند نمونه آماری را تشکیل دادند. این ۳۰ نفر به طور کاملاً تصادفی در ۲ گروه ۱۵ نفره (۲ گروه آزمایش و یک گروه کنترل) گزینش شدند که برای گروه آزمایشی، درمان شناختی رفتاری اجرا شد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشت. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چندمتغیره و برای تسریع در نتایج حاصله از نرم افزار SPSS-۲۱ استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که درمان شناختی رفتاری در کاهش تکانشگری بیماران دوقطبی نوع ۱ تاثیر معناداری دارند. بنابراین این درمان می تواند روش موثری جهت بهبود مشکلات بیماران دوقطبی از جمله تکانشگری باشد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، تکانشگری، بیماران دوقطبی نوع ۱

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2104734>

