

## عنوان مقاله:

بررسی سلامت جنسی در بارداری

## محل انتشار:

دومین کنگره سراسری خانواده و مشکلات جنسی (سال: 1384)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

هاجر پاشا - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، گروه مامایی

## خلاصه مقاله:

تمایلات و عملکرد جنسی بخشی از سلامت کلی و بهزیستی زنان می باشد که حفظ آن در همه مراحل زندگی بویژه بارداری ضروری است. تغییرات فیزیولوژیکی، آناتومیکی، روحی - روانی در زن باردار در بارداری ایجاد نموده است. به طور کلی بارداری با احساس لذت در sex پاسخهای متفاوتی را نسبت به زن نمی باشد، حتی اگر یک زن بارداری از قبل طرح ریزی شده ای داشته باشد. مطالعات بیانگر اثرات منفی بارداری بر روی تمایلات جنسی، رضایت جنسی و کاهش تعداد مقاربت جنسی بوده است. تصورات و اوهام غلط در مورد حرام بودن یا تحریم فعالیت جنسی در بارداری، تغییر تصویر ذهنی فرد از بدن، فقدان اطمینان به خود (self steam) عقیده فرد در مورد نقش مادری، فقدان جذابیت برای همسر و ... از مواردی است که می تواند بر روی پاسخ جنسی فرد و در نهایت ارتباط زوجین تاثیر قابل ملاحظه ای داشته باشد. از آنجاییکه نگرانیهای جنسی در زن می تواند زندگی جنسی زوجین را به خطر اندازد لذا برآن شدیم تا به ارزیابی سلامت جنسی در زنان باردار بپردازیم تا با تشخیص و شناسایی بیشتر رفتارهای جنسی در زنان باردار بتوان رفتارهای جنسی بهینه را ایجاد نمود

## کلمات کلیدی:

بارداری، فعالیت جنسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/212352>

