

عنوان مقاله:

دیدگاه متخصصان تربیت بدنی و علوم ورزشی در خصوص شاخص های استعدادیابی شنای سرعتی

محل انتشار:

دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

علیرضا رضانی - استادیار دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

جواد آزمون - دانشجو کارشناسی ارشد دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

جاسم اسداللهی - دانشجو کارشناسی ارشد دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر مبین شاخص های استعدادیابی شنای سرعتی از دیدگاه متخصصان تربیت بدنی و علوم ورزشی می باشد. با توجه به اهمیت استعدادیابی در روند ورزش قهرمانی و پرهیز از شیوه های سنتی در انتخاب ورزشکاران، می بایست مربیان سطوح فوقانی شنای کشور نیز به این امر ضروری توجه ویژه داشته باشند. بدیهی است که گزینش نخبگان ورزشی و صرف سرمایه های مالی، فنی و زمانی روی ایشان، احتمال موفقیت ورزشکاران کشورمان را در میدان بزرگ جهانی و المپیک افزایش خواهد داد. در حیطه استعدادیابی محققان داخلی و خارجی متعددی سعی کرده اند با تحقیقات خود، معیارهای تاثیر گذار بر موفقیت شناگران سرعتی را معرفی نمایند. از جمله طباطبائیان (1375) بیان کرد که بین زمان شنای 50 متر تخصصی و عوامل دور ساق پا، دور سینه، دور شانه، وزن، وزن بدون چربی، سطح بدن و طول کف دست همبستگی منفی و معنی داری وجود دارد (1). همچنین در تحقیقی که «ویلیام اسایدرز و همکارانش 1993» (تحت عنوان ارتباط میان سطح عملکرد تیپ بدنی در شناگران مسابقات دانشگاهی در آمریکا انجام دادند، دریافتند بین زنان اجرای بهتر (کاهش زمان اجرا) در ماده های مسافت کوتاه، با قد ایستاده بلندتر) که نشانگر افزایش میزان اکتومورفی می باشد (، وزن بدون چربی بیشتر و چربی بدن کمتر، مرتبط بود) (2). استاگر (2005) گزارش کرد ویژگی هایی که به تولید توان مکانیکی کمک می کنند عبارتند از قد و طول دست. شناگران سرعتی برجسته قدی بلند تر از متوسط قدسایرین دارند. به طور کلی، فاصله ی دو دست آنها در حالت صلیبی، از نوک انگشت یک دست تا نوک انگشت دست دیگر با دست های عمود بر بدن (معادل قد آنهاست. در شناگران سرعتی مستعد فاصله ی دو دست در حالت صلیبی 6 تا 10 درصد بیشتر از قد آنهاست. مثل اندازه ی دست ها ، اندازه ی پاها نیز مهم است)

کلمات کلیدی:

متخصص تربیت بدنی، مربی شنا، شنا سرعتی، شنا استقامتی، شاخص های استعدادیابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/229955>

