

## عنوان مقاله:

پاسخ فیزیولوژیک و میزان درک فشار جودوکاران نخبه و غیر نخبه به آزمون میدان ویژه جودو

## محل انتشار:

دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

ناصر حیدری - دانش آموخته کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، مسئول کمیته استعدادیابی و قهرمان پروری هیئت جودو استان قم

حمید اراضی - دکتری فیزیولوژی ورزشی

مجید متقی - کارشناس تربیت بدنی، مربی بین المللی فدراسیون جودو

## خلاصه مقاله:

جودو ورزشی المپیکی است که به آماد سازی جسمانی، تکنیکی، تاکتیکی و روانی بالایی نیاز دارد [1]. مربیان و دانشمندان ورزشی هر سال از آزمون های ورزشی مختلف و نیز مسابقه های انتخابی برای گزینش اعضای تیم ملی و ورزشکاران مستعد در سنین مختلف بهره می برند [1-2]. اکثر آزمون های مورد استفاده آزمایشگاهی بوده و به عقیده برخی از دانشمندان این رشته، مشابهت کافی را با عملکرد رقابتی ورزشکاران ندارد [1-3]. به همین دلیل برخی از دانشمندان (استرکویکز 1995، سانتوز 2011) آزمون های میدانی مشابه با مسابقه جودو طراحی نمود هاند. یکی از این آزمون ها، آزمون آمادگی ویژه جودو (استرکویکز 1995) م یباشد که طی تحقیقات مختلف مورد بررسی و توسط مربیان برخی از کشورها برای کنترل روند تمرین و استعدادیابی در اردوهای ورزشی مورداستفاده قرار گرفته است. در این بررسی پاسخ عملکرد ورزشکاران نخبه و غیر نخبه و میزان درک فشار پس از اجرای آزمون اندازه گیری و نتایج آن مورد مقایسه قرار گرفته است [1-3-4-5].

## کلمات کلیدی:

آمادگی جودوکاران، مقیاس بورگ، استعدادیابی، آزمون ویژه جودو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/229978>

