

عنوان مقاله:

مروری برچای ترش Hibiscus sabdariffa

محل انتشار:

دومین همایش ملی حفاظت و برنامه ریزی محیط زیست (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مینا علیزاده - کارشناس ارشد علوم باغبانی

مهری زرگانی - کارشناسی ارشد علوم باغبانی

خلاصه مقاله:

چای ترش یا چای مکی رابانام علمی Hibiscus sabdariffa و از خانواده Malvaceae می باشد در عصاره های ابی این گیاه تا 15 درصد پلی ساکاریدهای لعاب دار موسیلاژ و 2 درصد پکتین وجود دارند این عصاره معمولا حاوی اسیدهای الی 15-30 درصد مانند اسید هیپسیکوس همراه با اسید اسکوربیک اسید مالیک و اسید تارتاریک می باشند چای مکی معمولا بوسیله بذرتکثیر می شود اماگاهی به اسانی از طریق قلمه رشد می کنند گل دهی از شهریور تا مهر می باشد و برداشت کاسبرگ ها در ماه های ابان و اذر است استفاده از چای ترش در طب سنتی کشورها جایگاه خاصی دارد دم کرده برگ یا گل آن به عنوان کاهنده کلسترول ضد عفونی کننده کاهنده فشارخون کاهش دهنده ویسکوزیته خون و محرک حرکات پرستالتیسم روده ارامبخش منبع غنی آهن و در درمان اختلالات کبدی و صفراوی مورد توجه است همچنین چای مکی به علت داشتن انتی اکسیدانهای زیاد میتواند بارادیکال های ازاد مضرتولید شده در بدن مبارزه کند از این رو در برابر سرطان ها خاصیت محافظت کننده از خود نشان میدهد

کلمات کلیدی:

چای ترش، چای مکی، Hibiscus sabdariffa، کاهنده فشارخون، کاهنده کلسترول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/232226>

