

عنوان مقاله:

اثرات پروبیوتیک ها در تنظیم فلور میکربی لوله گوارش و فواید آنها در سلامتی انسان

محل انتشار:

بیست و یکمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

ناهید رحیمی فرد - آزمایشگاه میکروب شناسی، مرکز آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو، تهران

معصومه خضری پور - آزمایشگاه میکروب شناسی، مرکز آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو، تهران

زهرا نوری - آزمایشگاه میکروب شناسی، مرکز آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو، تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: فلور میکربی لوله گوارش یک اکوسیستم پیچیده با حداقل 160 گونه مختلف میکروارگانیسم است. این میکروارگانیسم ها در مناطق مختلفی از دستگاه گوارش زندگی می کنند. بیش ترین جمعیت مهم این میکروارگانیسم ها در کولون جایی که یک همزیستی حقیقی با میزان دارند، زندگی می کنند. پروبیوتیک ها پلی ساکاریدهایی با زنجیره کوتاه می باشند که ترکیب و متابولیسم فلور میکربی لوله گوارش را به شرایط مفیدتری تغییر می دهند. هدف از این مطالعه بازنگری و مرور شواهد نشان دهنده اثرات پروبیوتیک بر عملکرد دستگاه گوارش و سلامتی انسان است. روش: ما فهرست مطالعات مختلف علوم پزشکی به زبان انگلیسی را که حاوی عباراتی از جمله پروبیوتیک، فلور میکربی روده، بیماری های دستگاه گوارش بودند را مورد جستجو قرار دادیم و نتایج مطالعات انجام شده را بررسی نمودیم. لازم به ذکر است که مطالعات کلینیکال انجام شده در این رابطه محدود می باشد. نتایج و بحث: تقریباً تمامی مطالعات نشان می دهند که پروبیوتیک ها سبب تحریک رشد و فعلایت پروبیوتیک ها و افزایش آنها در دستگاه گوارش مخصوصاً گونه بیفیدوباکتریها می شوند. در بعضی از مطالعات اثر پروبیوتیک ها بر ری تنظیم بیومارکرها و فعلایت سیستم ایمنی همچنین اثرات کاهشی بر روی مکرورگانیسم های مضر مشاهده گردیده است. گزارش هایی از لحاظ پروبیوتیک ها با کاهش خطر سرطان کولون، افزایش جذب کلسیم و دانسیته استخوان در زنان یائسه، هموستاز انرژی و تنظیم حالت سیری وجود دارد. در مطالعه ای بر روی بیماری کرون و سندروم روده تحریک پذیر مشاهده شده است که پروبیوتیک ها در دوز بالا باعث بدتر شدن علائم بیماری شده است و بیش تر اثرات مفید آنها در افراد سالم مشاهده شده است. نتیجه گیری کلی: اگر چه مطالعات بیشتری در این زمینه مخصوصاً در کشور ما بهتر است صورت بگیرد، اما مشخص گردیده است که پروبیوتیک ها به طور بالقوه توانایی تنظیم تعادل بار میکربی دستگاه گوارش را دارند و به صورت بی خطر و ارزان می توان از فواید آنها برای سلامتی انسان بهره برد.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، فلور میکربی، دستگاه گوارش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/235337>

